

Předmluva (5)

Obsah (6)

## **BIOLOGIE ČLOVĚKA (9)**

Úvod (10)

### **Původ a vývoj člověka (12)**

Živočišní předchůdci člověka (13)

Člověk zručný, člověk vzpřímený, člověk rozumný (14)

Lidská plemena (15)

### **Soustava opěrná a pohybová (17)**

Soustava opěrná (18)

Vývin, složení a stavba kostí (19)

Kostra (21)

Osová kostra (22)

Kostra končetin (26)

Soustava pohybová (28)

Přehled kosterního svalstva (29)

Význam tělesné práce, tělesné výchovy a sportu pro vývin kostí a svalstva (32)

Zásady předlékařské první pomoci při zlomeninách (32)

1. laboratorní práce: Návuk první pomoci při zlomeninách  
a vykloubení (34)

### **Soustava oběhová (35)**

Činnost soustavy oběhové (36)

Krev (37)

Srdce (40)

Masáž srdce (nepřímá) (42)

Krevní cévy (44)

Výkonnost srdce (47)

Mízní cévy (47)

Slezina a brzlík (49)

Nakažlivé nemoci (50)

Ochrana před šířením nakažlivých chorob a boj s nimi (51)

2. laboratorní práce: Návuk přiložení tlakového obvazu

Návuk nepřímé masáže srdce u dospělého a u batolete (53)

### **Soustava dýchací (54)**

Stavba a činnost soustavy dýchací (54)

Technika zevního dýchání (58)

Umělé dýchání (58)

Péče o dýchací ústrojí (60)

Kapénková infekce (61)

3. laboratorní práce: Nácvik umělého dýchání z plic do plic (62)

**Soustava trávicí (62)**

Stavba a činnost jednotlivých částí soustavy trávicí (62)

Přeměna látek, výživa (67)

Význam jednotlivých složek potravy (69)

Základní přeměna (70)

Tvorba a výdej tepla (71)

Zásady správné výživy (72)

**Vylučování (74)**

**Soustava močová (74)**

**Soustava kožní (77)**

Péče o kůži (79)

Poranění kůže (80)

**Soustavy řídicí (81)**

Stavba a činnost soustavy nervové (82)

Ústřední nervová soustava (84)

Obvodová nervová soustava (87)

Čidla, jejich stavba a činnost (89)

Ústrojí chuti (89)

Ústrojí čichu (90)

Ústrojí sluchu a ústrojí pro vnímání polohy a pohybů hlavy (90)

Ústrojí zraku (93)

Péče o zrakové ústrojí (95)

Vyšší nervová činnost (95)

Hygiena duševní činnosti (98)

První pomoc při poranění mozku, páteře, míchy a při šoku (100)

4. laboratorní práce: Výběr pokusů z fyziologie zraku,  
sluchu, kožních čidel (103)

Žlázy s vnitřním vyměšováním (104)

**Rozmnožování, vývin jedince (106)**

Nitroděložní vývin jedince (110)

Novorozenec (111)

Růst jedince (112)

## **OBECNĚ BIOLOGICKÝ ZÁVĚR (117)**

**Společné vlastnosti organismů (118)**

Základní vlastnosti organismů (118)

Buněčná stavba organismů (120)

Stavba buňky a funkce jejích základních součástí (122)

5. laboratorní práce: Mikroskopická pozorování buněk jako součástí těl organismů (125)

Shody a rozdíly mezi organismy (125)

**Rozmnožování a dědičnost organismů (127)**

Základy nauky o dědičnosti (127)

Hmotná podstata dědičnosti (130)

Význam nauky o dědičnosti (132)

**Podstata Darwinovy teorie (135)**

**Organismus a prostředí (138)**

**Rejstřík (141)**