

Úvodem	3
Normy a pravidla upravující jednání člověka ve společnosti, základní projevy slušnosti a úcty k lidem	5
Základní zásady společenského jednání	5
Uprava zevnějšku, vhodné oblečení a osobní hygiena	7
Společenské přednosti a způsoby jejich uplatnění	8
Pozdrav, podání ruky	9
Představování a oslovení	9
Písemný a telefonní styk	11
Formy společenského styku, oficiální společenské akce a společenské situace	12
Zásady správného stolování	13
Chování u stolu	14
Gastronomická pravidla	17
Nehody u stolu	18
Povinnosti hostitele i hosta, dary, dárky a pozornosti	19
Chování v restauraci	21
Cestování a chování ve veřejných dopravních prostředcích	22
Návštěva kulturních podniků	23
Chování při tanci	25
Společenský tanec, jeho význam a rozdělení ..	27
Na pomoc začínajícím tanečnickům	28
Popisy některých tanců, metodika nácviku základních kroků standardních tanců, latinskoamerických, národně společenských a současných jazzových tanců	
Závěr	57
Použitá literatura	59