

Obsah

Úvod	2
Jablka a hrušky proti chorobám nového věku	3
Jablečné výrobky	5
Jablečný mošt, který nedostanete běžně koupit	5
Pomerančová nebo citrónová marmeláda z jablek	10
Jablečné křížaly – staronová pochoutková atrakce	13
Jablečné čatní	15
Jablečné víno typu Sauvignon	16
Šumivé jablečné víno typu Asti	20
Hruškové výrobky	22
Hruškový kompot	22
Netradiční hrušková povidla	23
Hruškové datle	23
Protlak z hrušek a jablek – „čistá“ potravina pro nejmenší	24
Literatura	