

Obsah

Předmluva	9
1. „Za všechno může evoluce!“ aneb Prolhaná matka příroda	12
Zvířecí poker	13
Není všechno zlato, co se třpytí	13
Prolhané opice	16
Lžeš jako ryba	17
Čím větší náfuca, tím víc nápadníků	18
Tak trochu jiné žabí námluvy	18
Jak přilákat antilopí samici?	19
Navrch huj, vespod fuj!	20
A co na to pán všeho tvorstva?	21
Použitá literatura	21
2. „Všichni lžou!“ aneb Lhaní jako společenský fenomén	24
Den, kdy si přiznáme pravdu	24
Lži milé, nemilé i jen tak pro radost	25
Prolžete si cestu k práci snů (?)	27
Neříkej mi žádné lži... raději mi je napiš!	28
Svůdné lži ve světě e-mailů	31
Použitá literatura	33
3. „Přece bych ti nelhala, miláčku!“ aneb Lži ve vztazích	35
Prozrad' mi svůj attachment a já ti povím, jak (moc) lžeš	36
(Ne)dělej pštrosa!	42
Ty jsi případ pro psychiatra! Aneb patologičtí lháři a vztahy	44
Použitá literatura	47

4. „Ženský? Ty lžou pořád!“ ... a muži zrovna tak aneb Genderové rozdíly ve lhaní	50
Ach ty stereotypy!	50
Svádění a podvádění očima mužů a žen	51
Výchovou k dobrým skutkům a ještě lepším lžím	53
Zblázněné hormony nevedou jen k lásce	57
Použitá literatura	58
5. „Tak malý, a už lže?“ aneb Cesta lži od dětství do stáří	60
První dětské lži? Místo domácího vězení otevřete (dětské) šampaňské!	61
Jak (ne)vychovat lháře?	62
Rodičovská intervence aneb Co dělat, když vám lži přerostou přes hlavu	68
Duchové, ježibaby a návrat do reality	71
Lži ve školních (i jiných) lavicích	76
Malý detektor lži?	79
Jak dobře poznáme dětské lži?	80
Použitá literatura	83
6. „Lež ti kouká z očí!“ aneb Co se dá vyčíst z naší tváře a chování	86
V každém je skrytý kousek Sherlocka Holmese	87
Jak se (ne)ztrapnit a (ne)ztratit ve světě beze slov?	90
Kinezika, proxemika a další zaklínadla	94
Snad se vás nedotknu, když se vás dotknu...	97
Láska na první přičichnutí	98
Jak spolu souvisejí děravé uši a vysoké podpatky?	100
Obelžu vás mrknutím oka i bez aneb Mimika, emoce a falešné úsměvy	103
Já ti vůbec nelžu, já jen simuluji emoce	105
Labyrint emocí a kudy z něj ven	107
Proč vás prozradí chybná načasování a pohrdavé úsměvy?	112
Nepolapitelné mikrovýrazy	114

Podle nosa poznáš... lháře?	115
Gestikulace lhoucích osob	117
Lži v rytmu staccata	121
Pozor na ilustrátory!	123
Jak zmanipulovat sami sebe aneb Manipulační a regulační úloha gest	126
Použitá literatura	129
7. „Lžeš, jen co otevřeš pusou!“ aneb Verbální projevy lhaní	132
Paralingvistika aneb „Mně nevadí, CO jsi mi řekl, ale JAK jsi mi to řekl!“	133
Chvála chraplákům	134
Recept na upoutání posluchačů i dlouhověkost	136
Mužské duely a ženské duety	137
Každý máme svého parazita	139
Sděluji, tedy jsem	141
Máma mele maso a jiná úskalí verbálních lží	142
Řekni mi cokoli a já ti povím, jestli lžeš	144
Použitá literatura	147
8. „Já nikdy nelžu“ aneb Pozitivní síla sebeklamu	149
Prolhané jídelní lístky	150
Já vím, že si lžu... ale když já jsem tak přesvědčivý!	151
Na cestě k superschopnostem	152
Použitá literatura	154
Pár slov na závěr	155
Resumé – <i>A lie stares out of your eyes</i>	158