

## Kapitola 1

### Jak reiki léčí?

Sedm zákonů reiki léčení .....	13
Komplexní terapie .....	24
Zvláštní pozice .....	26
Afirmace – léčivá slova .....	27
Léky .....	29
Na co ještě si musím dát při aplikaci reiki pozor? .....	30

## Kapitola 2

### Strava a reiki

12 pravidel k uzdravení, podle nichž se výživa a techniky reiki optimálně doplňují .....	33
Jak se má stravovat zdravý jedinec? .....	42
Zvláštní případy... ..	43
Proč doplňky stravy? .....	43

## Kapitola 3

### Jak si sám můžeš osvojit zvláštní pozice technik reiki

Jaké druhy zvláštních pozic existují? .....	53
Jak určíš zvláštní pozici při poruchách citlivosti? .....	54

## Kapitola 4

### Krátká terapie a zvláštní pozice

46 doporučení přírodní medicíny při potížích a nemocech .....	57
---	----

I. Mentální léčení s přínosem .....	59
II. Kontakt reiki s vnitřním dítětem .....	60
III. Kontakt reiki s vyšším já .....	60
Akné .....	62
Alergie .....	64
Strach/obavy .....	66
Astma bronchiální .....	68
Duševní poruchy .....	70
Krevní tlak (vysoký, nízký) .....	72
Krvácení .....	74
Diabetes mellitus (cukrovka) .....	76
Podráždění žaludku .....	79
Poruchy krevního zásobení – dolní končetiny .....	80
Průjem .....	82
Detoxikace – omlazovací kúra .....	84
Výrony .....	87
Obezita .....	88
Horečka .....	90
Chřipka .....	92
Vypadávání vlasů .....	94
Bolesti v krku .....	96
Hemoroidy .....	98
Chrapot .....	100
Houser (lumbago) .....	101
Kašel .....	103
Oslabená imunita (ne AIDS!) .....	104
Bodnutí hmyzem .....	106
Ischias .....	108
Zlomeniny kostí .....	109
Bolesti hlavy .....	110
Migréna .....	112
Chronická únava .....	114
Zablokovaná krční páteř – cervikobrachiální .....	116
Odstranění jizev .....	118
Popáleniny .....	119
Nervozita .....	120
Zácpa .....	121
PMS (premenstruační syndrom) .....	122

Prostata .....	124
Revma .....	126
Poruchy spánku .....	128
Zranění .....	129
Rýma .....	130
Těhotenství .....	132
Sexuální poruchy .....	134
Tenisový loket .....	136
Bradavice .....	138
Léčba páteře .....	140
Zuby – kazy – bolesti .....	144

## Kapitola 5

### Prohlubující informace pro úspěšné praktikování reiki

Léčivá síla reiki z duchovního pohledu .....	147
Teorie pěti prvků .....	150
Význam zdravého stravování .....	152
Přehled léčivých potravin podle orgánů a funkcí .....	154
Příprava reiki vody a reiki oleje .....	156

## Kapitola 6

### Malý atlas reflexních zón lidského těla

Úvod .....	157
Jednotlivé reflexní zóny .....	159
Souhrnný výčet analogií mezi částmi těla – orgány a zónami na chodidlech: .....	167
Vztah mezi zuby a prsty u nohou .....	168
Seznam analogií .....	172
Speciální obavy a k nim přiřazené svalové skupiny .....	173

## Kapitola 7

### Celostní medicína a život spojený s reiki

Voda – zdroj života .....	182
<i>Voda je životodárná</i> .....	182
<i>Voda v jiných kulturách</i> .....	183
<i>Zvláštnosti vody</i> .....	186

<i>Voda – nositel, příjemce a zprostředkovatel informací</i> .....	189
<i>Aqua sanat – voda léčí</i> .....	191
<i>Naše pitná voda</i> .....	192
<i>Velký koloběh vody</i> .....	193
<i>Úprava pitné vody</i> .....	196
<i>Vodní filtr, oživení vody</i> .....	197
<i>Voda se nedá rozmnožit, pouze znečistit</i> .....	198
<i>Ganga, svatá řeka</i> .....	199
<i>Božské vědění vody</i> .....	200
<i>Voda žije</i> .....	200
<i>Vodní krystaly, obličej vody</i> .....	201
<i>Voda a léčení</i> .....	203
<i>Vše se vlní a vše je vlnění</i> .....	204
<i>Voda a reiki</i> .....	204
<i>Pořádek, božský princip</i> .....	206
<i>Vodou je všechno se vším spojené</i> .....	206
<i>Alfa a omega stravování</i> .....	207
<i>Rušivá pole a jejich působení na organismus</i> .....	211
<i>Co mají všechna rušivá pole společného?</i> .....	214
<i>Jak rušivé pole funguje?</i> .....	214
<i>Záněty</i> .....	214
<i>Cizí tělesa v těle</i> .....	215
<i>Jizvy</i> .....	215
<i>Nedostatek vitaminů, minerálů a stopových prvků</i> .....	216
<i>Toxické látky v těle, elektromagnetické vlnění, naše myšlenky</i> .....	217
<i>Zuby</i> .....	217
<i>Proč kapitola o rušivých polích a proč tak podrobná?</i> .....	218
<i>Všechno podléhá zákonům přírody</i> .....	219
<i>Pupík, náš opěrný bod a kotva</i> .....	219
<i>Dráha ledvin</i> .....	219
<i>Rušivé pole</i> .....	220
<i>Blokáda středu</i> .....	221
<i>Systém jin a jang</i> .....	222
<i>Symbol samostatnosti</i> .....	223
<i>Omfalofobie</i> .....	224
<i>Terapie</i> .....	225
<i>Vyrovnání jin a jang</i> .....	225

## Příloha

### Kyvadlo

Poznámky .....	229
Kyvadlo 1 – <i>Různé techniky reiki</i> .....	230
Kyvadlo 2 – <i>Anatomie</i> .....	231
Kyvadlo 3 – <i>Příčiny nemocí</i> .....	232
Kyvadlo 4 – <i>Reflexní zóny</i> .....	233
Kyvadlo 5 – <i>Vybrané afirmace</i> .....	234
Kyvadlo 6 – <i>Výběr doplňků stravy a stopových látek</i> .....	236
Kyvadlo 7 – <i>Vitaminy a látky podobné vitaminům</i> .....	237
Kyvadlo 8 – <i>Bylinky a další bioaktivní živiny</i> .....	238
Poznámky .....	240
Rejstřík .....	243