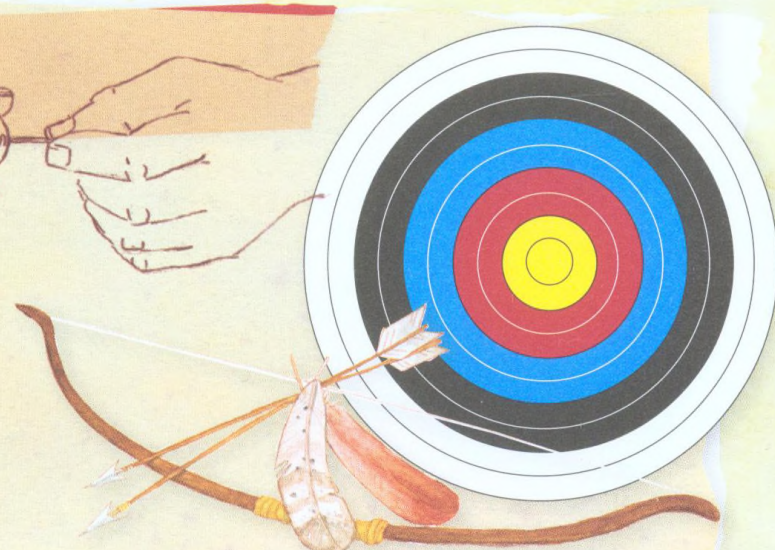




# stránka po stránce



**Jsi připraven zažít dobrodružství?** 3

**PŘÍRUČKA PRŮZKUMNÍKA PRO HOLKY A KLUKY, KTEŘÍ MAJÍ RÁDI DOBRODRUŽSTVÍ** 5

**POSLÁNÍ PŘÍRODY Zlatá pravidla dokonalého průzkumníka přírody!** 6

**KOŘENY** 7

**STROMY** 8

Stromy v přírodě 8

Nejběžnější druhy u nás 12

**KVĚTINY** 14

Krása květin 14

**HERBÁŘ** 16

Jak si udělat herbář 16

Herbář 18

**PTACTVO** 20

Umělá hnízda 20

Krmítka 22

*Krmení ptactva* 24

*Správný zobák pro...* 25

*Stopy...* 25

*Siluety a nohy* 25

*Techniky létání...* 25

Nejrozšířenější druhy ptáků 26

**JEŽCI** 28

Hedgehog house: domečky pro ježky 28

**NETOPÝŘI** 29

Budky pro netopýry BAT-BOX 29

**PLAZI** 30

Jak rozpoznat užovku od zmije 30

Nejrozšířenější druhy plazů 32

**OBOŽIVELNÍCI A...** 33

Skokani, ropuchy a... 33

**HMYZ** 34

Hmyz & jiní 34

Jak postavit mraveniště 36

**STOPY** 38

Stopy a rozpoznání zvířat 38

**HOUBY** 40

Co je to houba a jaké jsou její základní části 40

Růst a rozmnožování hub 42

Zodpovědné sbírání hub 43



# Obsah







<b>HORNINY A NEROSTY</b>	<b>44</b>
<b>KRÁSY MOŘE</b>	<b>46</b>
Živočiškové odlivu	46
<b>LASTURY</b>	<b>48</b>
<b>KRÁSY MOŘE</b>	<b>50</b>
Mořská hvězdice	50
Korýši	50
Řasy, měkkýši a koráli	51
<b>MOŘSTÍ PTÁCI</b>	<b>52</b>
Létají nad mořem...	52

**DOBRODRUŽSTVÍ POD ŠIRÝM NEBEM PRO KLUKY A HOLKY 53**

<b>POSLÁNÍ PŘÍRODY Zlatá pravidla</b>	<b>54</b>
pobytu pod širým nebem	54

<b>LEDVINKA</b>	<b>55</b>
-----------------	-----------

<b>BATOH</b>	<b>56</b>
--------------	-----------

Jak si zabalit batoh	56
Postup balení...	56
Jak umístit věci do batohu	57
Co si dát do batohu	58



<b>STAN</b>	<b>60</b>
Jak postavit stan	60
<i>Jak spát ve stanu</i>	62
<i>Výjimečný stan: týpí</i>	63
<b>OHEŇ</b>	<b>64</b>
Rozděláváme oheň	64
Jak můžeš rozdělat oheň sám	65
<b>NA CESTÁCH</b>	<b>66</b>
Jak se pohybovat ve zrádném terénu	66
Co je to stezka?	67
Jak pít čerstvou vodu?	68
Jak si opatřit pitnou vodu	68
Jak si přinést vodu, aniž bys jí plýtvál	68
Znečištěná voda a čistá voda	69
<b>JAKÉ BUDE POČASÍ?</b>	<b>70</b>
<i>Jak sestrojít barometr</i>	71
<i>Jak změřit vítr</i>	72
<i>Jak postavit srážkoměr</i>	72
<i>Jak postavit meteorologický domeček</i>	73
<i>Jak sbírat meteorologické záznamy</i>	73
Jak předpovídat počasí...	74
Jak interpretovat oblaka	75
Předpověď dobrého počasí	76
Předpověď špatného počasí	77
<b>TEPLO A ZIMA!!!</b>	<b>78</b>
Jak si udržet teplo	78
Jak se vyhnout úpalu	78
<b>ORIENTACE...</b>	<b>79</b>
Jak číst topografickou mapu	79
Jak číst symboly vztahující se ke stezkám	80
Značení	80
Značení na stezkách	81
Jak sestavit plovoucí kompas	82
Větrná růžice	84
Orientujeme se v čase	86
Jak postavit sluneční hodiny	87
<i>Souhvězdí zimní oblohy</i>	88
<i>Souhvězdí letní oblohy</i>	88
<i>Souhvězdí Velké medvědice</i>	89

**Obsah**







Mrkni na hvězdy	90	<b>ABECEDA</b>	106
Padající hvězdy	91	Řecká abeceda	106
Měsíc	92	Azbuka	107
<b>JÍZDNÍ KOLO</b>	<b>94</b>	<b>MORSEOVA ABECEDA</b>	<b>108</b>
Dobrodružství na kole	94	<b>HLÁSKOVACÍ ABECEDA</b>	112
Pozor na světelné signály	95	Hláskovací abeceda NATO	112
Jak mít parádní jízdní kolo	96	<b>BRAILLOVO PÍSMO</b>	114
Pozor na svislé značky	97	Znaky Braillova písma	115
Jak opravit píchlé kolo	98	<b>PRSTOVÁ ABECEDA</b>	116
Náradí	98	Prstová abeceda pro jednu ruku	118
Víceúčelový nožik	100	<b>LORMOVA ABECEDA</b>	119
<b>VRACÍME SE DOMŮ</b>	<b>100</b>	<b>NÁMOŘNÍ VLAJKOVÁ ABECEDA</b>	120
Dobrodružství skončilo...	100	<b>TAJNÉ ABECEDY A ŠIFROVÁNÍ</b>	122
		Tajné zprávy přes matici	125
<b>DOBRODRUŽSTVÍ</b>		Zrcadlové písmo	126
<b>S TAJEMNÝMI ABECEDAMI</b>		Notová abeceda	127
<b>PRO HOLKY A KLUKY</b>	<b>101</b>	Jak sejmout otisky prstů	128
<b>POSLÁNÍ PŘÍRODY</b> Zlatá pravidla tajné komunikace... a nejen to!!!	102	Neviditelný inkoust	129
<b>SPRÁVNÉ PSANÍ</b>	<b>102</b>	<b>SMAJLÍKY</b>	130
Správné držení tužky	103	<b>MODERNÍ PSANÍ</b>	132
Správné držení těla	104	Netiketa	132
<b>KOUŘOVÉ SIGNÁLY</b>	<b>105</b>		





Obyčejní lidé se dívají na nové věci  
starýma očima. Kreativní člověk  
pozoruje staré věci novýma očima.  
Gian Piero Bona



Štět je kniha a ti, kteří  
necestují, z ní nepřičtou  
jedinou stránku.  
Svatý Augustýn

## DOBRODRUŽSTVÍ S DOMÁCÍMI HRAMI PRO HOLKY A KLUKY

POSLÁNÍ PŘÍRODY Stačí trocha fantazie a je po nudě!	133
<b>TVOŘENÍ</b>	135
Veselé záliby	135
<b>DOMÁCÍ TVOŘENÍ</b>	136
Jak si postavit domeček z kartonu	136
Jak zorganizovat piknik	138
<b>TĚSTO ZE SOLI!</b>	140
Tvoříme ze slaného těsta.	140
<i>Usmívající se slunce</i>	140
<i>Slané listy</i>	141
<i>Měsíc...</i>	142
<i>A hvězdičky</i>	143
<b>V DIVADLE</b>	144
Jak si vytvořit divadélko	144
Jak vyrobit loutky z papíru	145
Loutky z roliček od toaletního papíru	146

Loutky na tyčce – javajky	147
<b>ČÍNSKÉ STÍNY</b>	148
Čínské stínové divadlo	148
<b>HRY V OBÝVÁKU</b>	150
Domečky z kazet	150
Balonky – rakety	151
Alarm	152
<b>HRY NA TERASE</b>	153
Mýdlové bubliny	153
<b>TVOŘENÍ A FANTAZIE!</b>	154
Spidermanova pavučina	154
Obrovská autodráha	154
Kouzelná vesnička	155
<b>HRY S VODOU</b>	156
Barevná koupelna	156
Vyrábíme lodičky z recyklovaných materiálů	157
Vytváříme akvária s rybičkami z umělé hmoty	158
Vodní pyramida	159
<b>HRY S KARTAMI</b>	160
Nevěřím	160
Černý Petr	161
Bingo s kartami	161
Barva	162
Výzva	162
Špunt	163
Pexeso s kartami	163
Rubamazzetto	164
Hra na bombu	164
Patnáctka (Solitaire s patnáctkou)	165



veselý





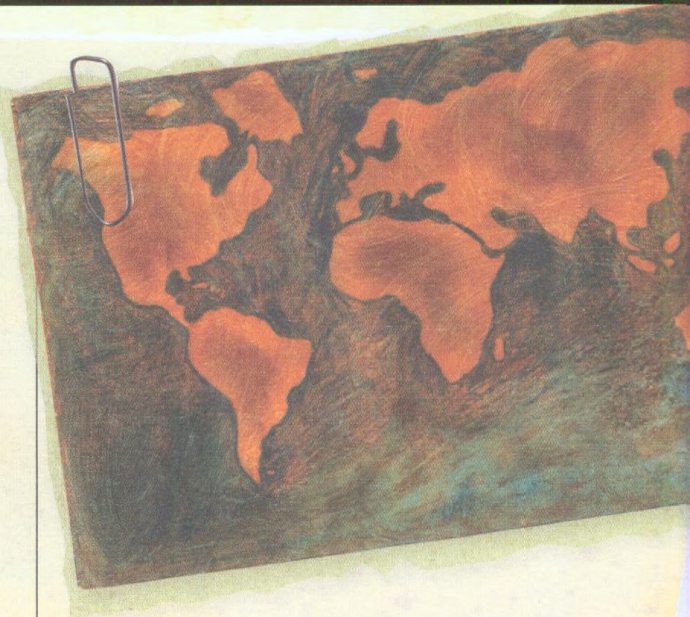
Pythagorův koníček	165	Židličkovaná	198
<b>LOGICKÉ HRY PRO KAMARÁDY</b>	<b>166</b>	Krásné sochy	199
Hra z mariánských lázní	166	<b>PÁTRACÍ HRY</b>	<b>200</b>
Hry s čísly	168	Detektiv	200
Záhadné hry a hlavolamy	169	Honba za pokladem	202
<b>DOBRODRUŽSTVÍ BĚHEM HER POD ŠIRÝM NEBEM PRO KLUKY A HOLKY</b>	<b>171</b>	<b>HRY S MÍČEM</b>	<b>204</b>
<b>POSLÁNÍ PŘÍRODY</b> Hry v kolektivu, abyste se pobavili, protáhli si tělo a procvičili mozek	172	Pyramida z plechovek	204
<b>POHYBOVÉ HRY</b>	<b>173</b>	Padající míč	204
Běhání v přírodě	173	Odrážející se míč	205
Běh s komplikacemi	174	Míčové základny	206
Mravenci kolona	175	Na jelena	207
Běh v pytlich	176	Cik cak	208
Překážkové trasy	177	Otrávený míč	209
Schovávaná	178	Vejce v klobouku	210
Hra na slepou bábu	180	Školka s míčem	211
Slepá bába v kruhu	181	Střelci a brankář	212
Vyvýšenina	182	Kdo ho chytí?	212
Skalp	183	Nikdo se nehýbá	213
Hra na peška	183	<b>HRY OBRATNOSTI</b>	<b>214</b>
Škatule, škatule, hejbejte se!	184	Souboj rovnováhy	214
Stráže a zloději	185	Dobývání vlajek	215
Kompot	186	Liška	215
Na rybáře	187	Skákání panáka	216
<b>HRY SE SKOKY A LANY</b>	<b>188</b>	Žabky – skákající kameny	218
Skok do výšky	188	<b>DOBRODRUŽSTVÍ A ZRUČNOST V PŘÍRODĚ PRO KLUKY A HOLKY</b>	<b>219</b>
Skok do dálky	189	<b>POSLÁNÍ PŘÍRODY</b> Jednoduché i náročné činnosti s tím, co ti nabízí příroda!	220
Skok přes kozu	190	<b>MOŘSKÉ HRY</b>	<b>221</b>
Na sudy	191	Práce s mušličkami	221
Skoky přes švihadlo	192	Jak vyčistit mušle	222
Přetahování lanem	194	Mořská dekorace	223
<b>HRY S HUDBOU</b>	<b>196</b>	Náhrdelník z provázku a mušliček	224
Poznej píseň	196	Stojánky na fotografie s mušlemi	225
Tanec s koštětem	197	Pexeso z mušlí	226
		Ozdobené svíčky	226
		Zdobení mušličkami	227
		Zvonkohra z mušlí	228
		Příprava: plážové kameny	229

*Sunce, zasvit až do hloubi mého  
srdce, větre, zažeh mé starosti  
a žal, není na světě většího štěstí  
než nekonečné brouzdání světem.  
Hermann Hesse*

**Obsah**



<i>Akvárium</i>	230
<i>Motýli, hlemýždi, vážky</i>	231
<i>Kachňátko</i>	232
<i>Figurky ke hraní a na ozdobu</i>	234
<i>Zrcadlo, zrcadlo řekni mi, kdo je na světě nejkrásnější...</i>	236
Jak postavit sochy z písku	238
Jak si vytvořit dráhy pro skleněné kuličky	239
Lodičky z ořechových skořápek	240
Papírové lodičky	241
... a ryba Alfons	241
Jak získat z mořské vody vodu sladkou	242
<b>V PŘÍRODĚ... MALÝ ZAHRADNÍK</b>	<b>244</b>
Uděláme si zeleninovou zahrádku	244
Kam umístit zeleninovou zahrádku	245
Vhodné nářadí	246
Semínka	248
Jak si vytvořit vlastní přírodní hnojivo	250
Jak si postavit zahradní jezírko	252
Jak si postavit strašáka	254
Zahrada na terase!	256
Zahrádka do koupelny!	257
Zahrádka v lahvi!	258
Jak si uplést košík z proutí	260
<b>HRY MEZI STROMY</b>	<b>264</b>
Jak si udělat prak	264
Jak si udělat luk	266
Jak si vyrobit vlastní vycházkovou hůl	268
Jak si vyrobit šípy	269
<b>CHOV MOTÝLŮ</b>	<b>270</b>
Motýlí víly	274



## DOBRODRUŽSTVÍ V HRÁCH A DOVEDNOSTECH PRO ŠIKOVNÉ RUCHE

<b>POSŁÁNÍ PŘÍRODY</b> Velké plány pro malé ruce, snaha o chytrou recyklaci	275 276
<b>HUDEBNÍ NÁSTROJE</b>	<b>277</b>
Hudební nástroje z recyklovaného materiálu	277
Rumba koule pro kutily	277
Činely	277
Kastaněty pro kutily	278
Harfa v krabici	278
Rolničky z hliníkových víček	279
Drhlo z plechovky	280
Skleněná harfa	280
Kytara pro kutily	281
Dešťová hůl	281
Tamburíny s chrastítky	282
Buben pro kutily	282
Větrná krabička	283
Kazoo	283
<b>VYNÁLEZY... GENIÁLNÍ!</b>	<b>284</b>
Telefon bez drátů	284
Jak si vyrobit kaleidoskop	285
Jak měřit délku pomocí slunce	286
Jak měřit délku pomocí těla	287
Jak vyrobit členku náčelníka Sedícího býka	288





Ani já, ani nikdo jiný nemůže  
jít tou cestou za tebe.  
Musíš po ní jít sám.  
Walt Whitman



<b>NÁMOŘNICKÉ UZLY</b>	<b>290</b>
Části provazu	290
Kategorie uzlů	291
Terminologie	291
Koncové uzly: Jednoduché očko	292
Kotvicí uzly: Dračí smyčka	293
Prusíkovací uzly: Liščí smyčka	294
Spojovací uzly: Škotová spojka	295
<b>DRACI</b>	<b>296</b>
Jak udělat draka	296
Taškový drak	297
Čmelák	298
Padák	299
Trubkovitý drak: létající ryba	300
<b>LETADLA Z PAPÍRU</b>	<b>302</b>
Model letadla aneb letadla v letu	302

Velká šipka	303
Vlaštovka Vendaval	304
Jak házet papírové letadlo	305
Vlaštovka Ikarus	306

<b>Sbírka medailí</b>	<b>308</b>
-----------------------	------------

<b>Obsah</b>	<b>311</b>
--------------	------------



# Obsah