

O B S A H

PŘEDMLUVA

3

ÚVOD

7

1. TVOŘIVOST

12

Cvičení: Ciferník vlastností

15

Co by vás překvapilo

17

Soutěž povídek

19

Inventa

21

2. SOCIÁLNÍ SENZITIVITA

27

Cvičení: Intuice

31

Šestý smysl

36

Celníci a pašeráci

41

Kdo je kdo

42

3. EMOČNÍ SEBEVYJÁDRĚNÍ (DOTEK A EXPRESE)

44

Cvičení: Molekuly

49

Etudy doteku a exprese

50

Psychopantomima

52

Mluva těla

53

4. SEBEOTEVŘENÍ

59

Cvičení: Dotazník sebeotevření

64

Kdo koho zná

69

Runda informací o sobě

75

Kdo jsi

77

5. NÁCVIK ADEKVÁTNÍ KOMUNIKACE

80

Cvičení: Ozvěna

85

Kreslený dialog

87

Konstruktivní hádka

88

Psaný dialog

91

6. <u>SEBEPOZNÁNÍ A NÁHLED</u>	92
Cvičení: Faraonova hrobka	96
Adjektiva	98
Otevřené představy	99
Rodinné fotografie	101
7. <u>ROZBOR INTERAKČNÍHO CHOVÁNÍ</u>	102
Cvičení: Kresba jednou tužkou	105
Společná malba	106
Interakční grafy	108
Sběrači	111
8. <u>ZPĚTNÁ VAZBA</u>	112
Cvičení: Mince	115
Codana	117
Doplňování autoportrétu	120
Bodlák a růže	121
SEZNAM LITERATURY	123
PŘÍLOHA	126
OBSAH	128