

# Obsah

Obsah .....	5
Úvod .....	9
Obecný popis .....	10
Výskyt a historie .....	12
Účinné látky.....	13
Použití v tradiční a moderní medicíně.....	14
Pěstování.....	15
Vegetativní rozmnožování.....	16
Výsadba rakytníku .....	17
Sklizeň plodů .....	18
Choroby a škůdci rakytníku .....	19
Odrůdy rakytníku.....	19
Rakytník – rostlina budoucnosti .....	20
Zpracování plodů.....	21
Mražené plody rakytníku.....	21
Šťáva .....	22
Přírodní šťáva připravená „za studena“ .....	22
Přírodní šťáva pasterizovaná neslazená .....	22
Přírodní slazená pasterizovaná šťáva.....	22
Šťáva připravená za tepla .....	22
Rakytníko-meruňková šťáva .....	23
Rakytníko-kdoulová šťáva.....	23
Šťáva z rakytníku a aronie (černé jeřabiny).....	23
Rakytníko-hrušková šťáva.....	23
Šťáva z rakytníku s plody skalníku .....	23
Šťáva z rakytníku, jedlé červené jeřabiny a mrkve .....	23
Šťáva z rakytníku a černého rybízu .....	24
Rakytníko-jablečná šťáva .....	24
Rakytníková šťáva s mrkví a celerem .....	24
Šťáva z rakytníku, červené řepy a mrkve .....	24
Rakytníková šťáva s mátou a medem.....	24
Šťáva z rakytníku s mrkví a sladkou smetanou .....	24
Rakytníková šťáva se sladkou smetanou a žloutkem. ....	24

<b>Alkoholické nápoje z rakytníku .....</b>	<b>25</b>
Rakytníkový likér .....	25
Desertní víno .....	25
<b>Kompoty .....</b>	<b>25</b>
Rakytníkový kompot ve směsi .....	25
Plody rakytníku prosypané cukrem .....	25
<b>Zavařeniny, džemy povidla, pyré .....</b>	<b>26</b>
Zavařenina z rakytníku .....	26
Džem .....	26
Surový džem z rakytníku připravený za studena .....	31
Džem z rakytníku .....	31
Pyré .....	31
Povidla .....	31
Kandované ovoce .....	31
<b>Pomazánky .....</b>	<b>32</b>
Tvarohová pomazánka s mrkví a rakytníkem .....	32
Máslo s rakytníkem .....	32
Rakytníková pomazánka s dýní .....	32
Pomazánka s rakytníkem, dýní a žloutky .....	32
Pomazánka s rakytníkem a květy pampelišky .....	32
Rakytník s česnekem .....	33
<b>Nakládaný rakytník .....</b>	<b>33</b>
Rakytník v kyselém nálevu .....	33
Kysané zelí s rakytníkem .....	33
<b>Nápoje .....</b>	<b>33</b>
Rakytníková šťáva se šlehačkou .....	33
Mrkvová šťáva se šlehačkou a rakytníkem .....	34
Nápoj z jablečné, mrkvové a rakytníkové šťávy .....	34
Nápoj ze šípků s borůvkami a rakytníkem .....	34
Nápoj ze syrovátky a rakytníku .....	34
Nápoj z rakytníku s šípkou a mrkví .....	34
Nápoj z rakytníku a květů pampelišky .....	34
Mléčný nápoj s rakytníkem .....	34
Koktejl z rajske a rakytníkové šťávy .....	35
Osvěžující nápoj z meruněk a rakytníku .....	35
Jablečný koktejl s rakytníkem .....	35

Rakytňíkový keřirový koktejl .....	35
Rakytňíkový říz .....	35
<b>Saláty .....</b>	<b>35</b>
Salát z rakytňíku a mrkve .....	35
Salát z rakytňíkových plodů, mrkve, řkenu a jablek .....	35
Salát z jablek, řepy a rakytňíku s řkenem .....	36
Rakytňíkový salát s řervenou řepou .....	36
Salát z řekankových puků s rakytňíkovým olejem .....	36
Salát z rakytňíku, mrkve, jablek a kopřivových listů .....	36
Salát z ovoce a zeleniny .....	36
Salát z řervené řepy, okurek a rakytňíku .....	36
Salát z rakytňíku, dýně a jablek s ořechy .....	37
<b>Polévky .....</b>	<b>37</b>
Polévka z dýně s rakytňíkovou řťávou .....	37
Studená polévka z rakytňíku a jablek .....	37
Boršč s rakytňíkem .....	37
Studená polévka z rajčat a rakytňíkové řťávy .....	37
<b>Masové (masné) a rybí pokrmy .....</b>	<b>38</b>
Dušené kuře s rakytňíkovou omáčkou .....	38
Pikantní slepice s rakytňíkovou omáčkou .....	38
Vepřové plecko s rakytňíkovým pyré .....	38
Šařlik .....	38
Dušené rybí řilé s řkenem a rakytňíkem .....	39
<b>Omáčky .....</b>	<b>39</b>
Česneková omáčka s rakytňíkovou dření .....	39
Rakytňíková omáčka k zeleninovým a houbovým pokrmům .....	39
Tatarská omáčka s rakytňíkem .....	39
Pikantní omáčka .....	40
Rakytňíková omáčka s rajčaty a řervenou paprikou .....	40
Omáčka do ovocných salátů .....	40
<b>Bezmasé pokrmy .....</b>	<b>40</b>
Mrkvo-jablečné suřlé s rakytňíkovou řťávou .....	40
Lívance ze sucharů s jableky a rakytňíkovou řťávou .....	40
Tařtičky s rakytňíkem .....	40
Žemlovka s rakytňíkem .....	41
Jemný tvarořník s rakytňíkem .....	41

<b>Ovocné pochoutky, moučníky.....</b>	<b>41</b>
Tvarohový krém s rakytníkem.....	41
Mléčný pudink s rakytníkem .....	42
Rakytníková zmrzlina.....	42
Pyré s rakytníkové šťávy s krupicí .....	42
Rakytníkové parfait (parfé).....	42
Rakytníkové želé .....	42
Pirohy s rakytníkovou a švestkovou náplní .....	42
Složené želé z rakytníku a černého rybízu .....	43
Tvarohový moučník rakytníkem a ořechy .....	43
<b>Tonizující nápoje .....</b>	<b>43</b>
Lipovo-rakytníkový čaj .....	43
Vitaminový balzám.....	44
Vitaminový čaj.....	44
Čaj pro diabetiky.....	44
Nápoj z šípků, borůvek, rakytníku s medem .....	44
Rakytníkový nápoj s mátou a medem.....	44
Nápoj Murom.....	44
Nápoj z rakytníkových a mátových listů .....	44
Šípkový čaj s rakytníkem.....	45
<b>Obsahové látky v částech rostlin a jejich význam .....</b>	<b>45</b>
Rakytníkové listy .....	45
Rakytníková kůra.....	45
Plody rakytníku.....	45
Rakytníkový olej.....	46
Extrakce oleje .....	46
<b>Příprava extraktů z rakytníků k léčivým účelům.....</b>	<b>47</b>
Čaj z listů různých rostlin .....	47
Speciální čaj pro diabetiky.....	48
Rakytníková mast .....	48
<b>Podpůrný prostředek ve výživě a léčbě zvířat .....</b>	<b>48</b>
Literatura .....	50