

Obsah

Úvod	5
Jak se neutopit v moři zvaném Trh pracovních příležitostí?	9
Úvod	11
I. Čeká vás změna	13
II. Hledání práce je práce	15
III. Překážky, neúspěch a porážky, šok z odmítnutí	15
IV. Jak se neztratit v moři zvaném Pracovní trh?	16
V. Definujte svoji profesi, stanovte si profesní cíl a plán, jak cíle dosáhnout	17
VI. Připravte se na přijímací pohovor neboli interview	23
VII. Určete si, kde chcete pracovat	33
VIII. Pečlivě si připravte komunikační strategii	37
IX. Shromažďujte informace o trhu	47
X. Metody hledání práce	54
XI. Jak se neutopit v moři zvaném Trh pracovních příležitostí	59
XII. Už dokážete plavat v moři zvaném Trh práce	62
Žena – práce – rodina	65
Jak můžeme rozvíjet toleranci a podporovat rovné příležitosti	67
Úvod	67
I. O rovnosti šancí	67
II. Jak vnímáme druhé	68
III. Předškolní dítě a rozvoj tolerance	75
IV. Závěr	78
Vývoj psychické odolnosti předškolního dítěte	81
Úvod	81
I. Trochu teorie	81
II. Vnímaná osobní účinnost (self-efficacy)	82
Příprava na zátěžové situace	91
Úvod	91
I. Základní pravidla přípravy na zátěžové situace	91
II. Příprava na nástup do školky	93
III. Příprava dítěte na situaci, že se ztratí	94
IV. Příprava na návštěvu lékaře	95
Rovné příležitosti a šance v čem a pro koho	99
I. Rovné příležitosti – nejednoznačnost pojmu	101
II. Pojem rovnost v různých (nejen ideologických) kontextech	102
III. Vymezení relevantních pojmů v základních dokumentech a textech EU	103
IV. Jiné možné přístupy a jejich dopady	105
V. Rovné příležitosti v ČR	106
VI. Závěr	112
Autorky příspěvků	115
Animovaný film „Inspirace pro rovné šance“	117
Obsah	119