



42

Vyznáte se v potravinových alergiích? Víme, jak na to.



28

I s bříškem budete půvabnou nevěstou.



52

Co dělat v létě, když se sluníčko stane vašim nepřítelem?

Betynka červen 2017

Vše, co vás zajímá

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Pel-mel
- 16 **Rozhovor na písku s Lucií Černíkovou**

Téma měsíce

- 56 **Jak udělat z nočníku kamaráda?**

Těhotenství

- 18 Tipy
- 20 Těhotenský deník: 6. měsíc
- 22 **Zajezte to!**
- 26 Tři u oltáře – jak zvládnout svatbu s bříškem
- 28 **Móda pro velký den**
- 30 Pomoc, otékám!

32 V jiné kůži

- 32 Bez kyseliny listové to nejde
- 36 Těhotenské rekordy

Miminko & Batole

- 38 Inspirace
- 40 Kouzlo ukolébavky
- 42 **A tohle jíst může?**
- 46 Fotosoutěž
- 48 S miminkem na sluníčko?
- 52 **Když je slunce nepřítel**
- 54 Výchova chytrých hlaviček
- 60 Kdy už tam budem?
- 62 Svačiny do auta
- 64 Pozor na to, co sdílíte!
- 66 22 důvodů, proč je brácha nebo ségra bonus

Předškolák

- 68 Ach, ten můj patlal!
- 70 **Kam s nimi o prázdninách?**

Vy a vaše rodina

- 74 Pod horkým sluncem
- 76 Ukažte nohy!
- 78 **Jen chvilku spát...**
- 80 Statečná máma: Stihla jsem jen říct, že ji mám ráda
- 82 **Rodino, jedeme k moři!**
- 86 Cestujte bez starostí
- 88 Filmové (rodičovské) inspirace
- 92 Sbaleno na výlet
- 94 Horoskop
- 95 Miničtení pro děti
- 98 Vzorní tatínci?