



# Obsah

## 8 Pohled šamana na duševní zdraví

Odhalte jedinečný přístup šamanů (nejen) k psychickým poruchám a disharmoniím.

## 16 Slovanská magie

Magické rituály, věštění a zapomenutá moudra – to vše a mnoho dalšího se skrývá v návratu k našim dávným předkům, Slovanům.

## 22 Překrásná a mocná bohyně Mokoš

Ponořte se do prvního dílu seriálu o slovanských bozích a bohyních. Tušíte, v jakých situacích se lidé obraceli k mocné bohyni Mokoš?

## 24 Lidské tělo v pojetí staroindické medicíny

Nechte se zasvětit do tajů unikátních lékařských postupů starých Indů.

## 32 Léčba zařikáním

Zařikávání nemocí bylo kdysi dávno jedním ze způsobů, jak zbavit tělo nejrůznějších neduhů. Jak tato zařikávací zněla a jak moc byla účinná?

## 36 Pohádky a archetypy v našich snech i životech

Sice nežijeme přímo v pohádce, ale je zřejmé, že pohádkové příběhy, postavy, symbolika, vize i archetypy se prolínají s našimi sny i reálnými životy. Nevěříte?

## 40 Máte indigové dítě?

Nadpřirozeně chytré, vnímavé, inteligentní a nadané, přesně takové jsou indigové děti. Přečtěte si rozbor charakteristických osobnostních rysů těchto dětí, třeba v nich poznáte právě to své.



### **46 Fantastické, věštecké a živlové sny – co symbolizují?**

V posledním díle seriálu se zaměříme na výklad fantastických snů plných nadpřirozených schopností, snových krajin i bájných bytostí. Máte takové sny? A víte, co znamenají?

### **50 Šaman jako mystický průvodce zakázaným věděním**

Není pochyb o tom, že šamani zaujímali v kmenové hierarchii odpradávnou významnou roli. Podívejte se s námi, jakými výjimečnými vlastnostmi oplývají.

### **52 Poznejte žárlivce na první pohled**

Žárlivost se stala jedním z nejčastějších důvodů, proč i jinak hezké vztahy končí rozchodem. Odhalte včas příznaky patologické žárlivosti a zapracujte na jejich příčinách.

### **58 Léčivá síla líbání**

Málokdo asi tuší, že líbání má mimořádně blahodárné účinky na náš zdravotní stav. Představíme vám několik důkazů, které vás přesvědčí o tom, že bychom se měli líbat častěji.

### **63 Věštění pomocí siderického kyvadla**

Využití siderického kyvadla je jednou z technik, jak získat odpovědi na některé z našich otázek. Praktický návod vám pomůže s výběrem kyvadla i s volbou vhodných dotazů.

### **66 Skrytá tajemství run**

Runy jsou nejenom určitým druhem písma, skrývají v sobě navíc kouzelnou mystiku. Využit se dají například k léčení či věštění budoucnosti. Víme, jak na to.

### **76 Šamanův horoskop**

V jakých oblastech vám hvězdy přejí, to se dozvíte v unikátním Šamanově horoskopu na měsíc červen.

