

OBSAH

Předmluva	1
Úvod	5
1. Život, umírání a transformace	7
1.1 Zkušenost blížící se smrti	11
2. Cesta k egu	25
2.1 Podstata Bytí	26
2.2 Rozvoj lidského vědomí	30
2.3 Vývoj mentálního ega	43
3. Vědomí ega – na půl cesty domů	53
3.1 Kartografie vědomí	56
3.2 Mentální ego a strach ze smrti	62
4. Cesta návratu	75
4.1 Integrace stínu a osobnosti	81
4.2 Sjednocení mysli a těla	84
4.3 Vstup do transpersonálních úrovní	89
4.4 Jednotné vědomí	96
5. Od tragédie k milosti	99
5.1 Naděje a smysl	108
5.2 Těžká zkouška utrpení	117
5.3 Prožitek milosti	124
6. „Speciální podmínky“ transformace	127
6.1 Meditace	130
6.2 Zásed	140
6.3 Ustoupení a izolace	145
6.4 Přítomnost	149
6.5 Pokora a skromnost	156
6.6 Praxe Ticha	160

6.7 Všímovost na dech	163
6.8 Obrazy, vize a archetypy	166
6.9 Odevzdání	172
6.10 Sebedotazování	178
7. Psychospirituální stádia umírání	187
7.1 Chaos	196
7.2 Přijetí: oko tornáda	215
7.3 Z Chaosu do Odevzdání	219
7.4 Odevzdáním k transcenci	231
8. Zkušenost blížící se smrti	239
8.1 Nástup procesu umírání	249
8.2 Znak a symptomy aktivního umírání	268
8.3 Zkušenost blízké smrti	278
8.4 Rozpad života ve formě	285
9. Vstup do mystéria	297
9.1 Uprostřed života	302
10. Na prahu života a smrti	309
Dodatek I: Súfijská kartografie úrovní vědomí	313
Dodatek II: Karnofského skóre	317
Dodatek III: Porovnání kartografií	319
Poznámky	321
Významový slovník	341
Výběr z knih	349
Rejstřík	355