

## Úvodní referáty

MOŽNOSTI POHYBOVÝCH PROGRAMŮ PŘI REDUKCI NADVÁHY U ŠKOLNÍ MLÁDEŽE VÁCLAV BUNC.....	7
HODNOCENÍ POHYBOVÝCH AKTIVIT A PODMÍNEK JEJICH PROVOZOVÁNÍ U SPECIFICKÝCH SKUPIN POPULACE LADISLAV BLÁHA, ŠTEFAN BALKÓ, MARTINA BARTŮŇKOVÁ, LUDMILA DRAHOVZALOVÁ, LUCIE KLOUDOVÁ, ALENA ŽENIŠKOVÁ, JANA PELCLOVÁ, LUCIE ENGELOVÁ.....	16

## Ostatní referáty

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL ŽÁKŮ ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY A STUDENTŮ VYSOKÉ ŠKOLY DAVID CIHLÁŘ, MARTIN BENEŠ JAN KRESTA.....	32
RŮST A VÝKONNOST V MOTORICKÝCH TESTECH U CHLAPCŮ A DÍVEK VE VĚKU 7 AŽ 11 LET LENKA ČERNÁ.....	37
VÝCHOVA K ZDRAVIU AKO CELOŽIVOTNÝ PROCES ZUZANA FILÍPKOVÁ, LADISLAV PYŠNÝ, LENKA HAJEROVÁ MÜLLEROVÁ.....	44
TRENDY SPORTOVNÍ INFRASTRUKTURY LIBOR FLEMR.....	52
EKVIVALENTNOST TESTŮ FLEXIBILITY UNIFITTESTU (6 – 60) A FITNESSGRAMU ZDENĚK HAVEL, JAN HNÍZDIL.....	58
ÚROVEŇ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ V AKROBACII ŽÁKŮ 2. STUPNĚ ZÁKLADNÍCH ŠKOL VLADIMÍR HORKEL, HANA HORKLOVÁ, ZBYNĚK LANDA.....	65
HODNOCENÍ DIDAKTICKÝCH VÝSTUPŮ V HODINÁCH DIDAKTIKY GYMNASTIKY VLADIMÍR HORKEL, HANA HORKLOVÁ.....	70
POHYBOVÉ AKTIVITY UČITELŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL PETR JANSÁ, KAREL KOVÁŘ.....	76
POHYBOVÉ AKTIVITY V DENNÍM REŽIMU DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU ALEŠ KAPLAN, KATEŘINA VACHOVÁ.....	83
MOTORICKÁ ZDATNOST DĚTÍ NA PRVNÍM STUPNI ZÁKLADNÍCH ŠKOL VE VELKÉM MEZÍŘÍČÍ JANA KOLČITEROVÁ, ONDŘEJ VOKOUN.....	90
CHYBY V POSUZOVÁNÍ OFSAJDOVÝCH SITUACÍ ASISTENTY ROZHODČÍHO VE FOTBALE JAN KRESTA, DAVID CIHLÁŘ.....	96
NAHRÁVKA V NOHEJBÁLE – KLASIFIKACE JAN KRESTA, DAVID CIHLÁŘ.....	104
KVALITNÍ SPÁNEK JAKO PŘEDPOKLAD TĚLESNÉ VÝKONNOSTI VLADISLAV KUKAČKA.....	110
VYUŽITÍ PULZNÍHO OXYMETRU PŘI TREKKINGU VE VELEHORÁCH OTA LOUKA, JAN HNÍZDIL.....	116
LYŽAŘSKÉ KURZY PO ZAVEDENÍ ŠKOLNÍCH VZDĚLÁVACÍCH PROGRAMŮ PETRA MATOŠKOVÁ, MARKÉTA KRÍKAVOVÁ, VLADIMÍR SŮSS.....	121
ZAPOJENÍ VYBRANÝCH SVALOVÝCH SKUPIN DO LOKOMOCE PLETENCEM RAMENNÍM V RŮZNYCH KANOISTICKÝCH DISCIPLINÁCH MICHALA MRŮZKOVÁ, RADKA BAČÁKOVÁ, VLADIMÍR HOJKA.....	129
TĚLESNÉ SLOŽENÍ MĚŘENÉ POMOCÍ BIA U ŠKOLNÍ MLÁDEŽE V ÚSTECKÉM KRAJI MARTIN NOSEK, DAVID CIHLÁŘ.....	136

<b>HODNOCENÍ INTERVENČNÍHO PROGRAMU ZAMĚŘENÉHO NA REDUKCI NADVÁHY A OBEZITY DOSPĚLÝCH ŽEN</b> <b>MARTIN NOSEK, DANA KNIEOVÁ .....</b>	<b>146</b>
<b>SOKOLSTVÍ V POZNATCÍCH ABSOLVENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL NA POČÁTKU JEJICH VYSOKOŠKOLSKÉHO STUDIA TĚLESNÉ VÝCHOVY</b> <b>FRANTIŠEK NOVOTNÝ.....</b>	<b>154</b>
<b>HNĚDÁ TUKOVÁ TKÁŇ</b> <b>DOMINIKA PYŠNÁ, LADISLAV PYŠNÝ.....</b>	<b>162</b>
<b>HLUBOKÝ STABILIZAČNÍ SYSTÉM PÁTEŘE VE VÝUCE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY NA VYSOKÝCH ŠKOLÁCH</b> <b>JANA PYŠNÁ, DOMINIKA PYŠNÁ.....</b>	<b>169</b>
<b>VÝCHOVA K ANTIDOPINGU V ČESKÉ REPUBLICE</b> <b>LADISLAV PYŠNÝ, JANA PYŠNÁ, JIŘÍ SUCHÝ.....</b>	<b>174</b>
<b>ČASOVÁ AKLIMATIZACE VE SPORTU Z POHLEDU TRENÉRŮ</b> <b>JIŘÍ SUCHÝ JIŘÍ, JOSEF DOVALIL, PAVEL TILINGER.....</b>	<b>178</b>
<b>ANALÝZA HODU JEDNORUČ VRCNÍM OBLOUKEM</b> <b>VLADIMÍR SŮSS, PETRA MATOŠKOVÁ, KRISTÝNA ŘÍHOVÁ.....</b>	<b>189</b>
<b>KOMPARACE HODNOT ZÍSKANÝCH ZÁTĚŽOVÝM VYŠETŘENÍM U FOTBALOVÉHO KLUBU MFK ÚSTÍ N.L.</b> <b>MARTIN ŠKOPEK, JAN HNÍZDIL, JAN KRESTA .....</b>	<b>197</b>
<b>ZÁVISLOST DOSKOČENÝCH A STAŽENÝCH MÍČU NA KONEČNÉM VÝSLEDKU BASKETBALOVÉHO UTKÁNÍ VE VÍTĚZNÝCH A PROHRANÝCH UTKÁNÍCH S ROZDÍLEM DO 5 BODU</b> <b>MARCEL ŽÁK, VALTER LADISLAV, MICHAL ŽALUD .....</b>	<b>201</b>