

Obsah

| | |
|--|----|
| Úvod | 8 |
| Den 1: Jak funguje terapie minulými životy | 10 |
| Den 2: Reinkarnace | 16 |
| Den 3: Duševní a milostní spřízněnci | 20 |
| Den 4: Karma, osud a svobodná vůle | 26 |
| Den 5: Jsou minulé životy skutečné? | 32 |
| Den 6: Jak zjistit, kým jste v minulých životech byli | 36 |
| Den 7: Vodítka skrytá ve vašem dětství | 40 |
| Den 8: Vodítka skrytá ve vašem vkusu | 46 |
| Den 9: Vodítka skrytá ve vašem jménu a povaze | 54 |
| Den 10: Vodítka skrytá ve vašem těle a zdraví | 60 |
| Den 11: Vodítka skrytá ve vašich vztazích | 66 |
| Den 12: Vodítka skrytá v místech, událostech, okolí a v <i>déjà vu</i> | 72 |
| Den 13: Minulé životy a sny | 78 |
| Den 14: Jak si zapamatovat a vykládat sny | 84 |
| Den 15: Využívání síly tvořivé vizualizace | 90 |
| Den 16: Vnitřní cesta: technika vyvolávání scenerií z minulého života | 96 |

| | | |
|---------------|---|-----|
| Den 17: | Meditace prostřednictvím Vnitřní cesty | 104 |
| Den 18: | Jak regresí odstranit blokace ukryté v minulých životech: Metoda 1 | 108 |
| Den 19: | Jak regresí odstranit blokace ukryté v minulých životech: Metody 2 a 3 | 114 |
| Den 20: | Jak regresí odstranit blokace ukryté v minulých životech: Metoda 4 | 120 |
| Den 21: | Jít vstříc času a budoucím životům | 126 |
| Doslov | | 132 |