

O této knize

str. 6

Cenné poznatky o kombinovaných mikrovlnných troubách

str. 7

Různé typy kombinovaných mikrovlnných přístrojů

str. 8–9

Vhodné nádobí

pro vaření při užití mikrovln
str. 10–11

Vhodné nádobí

pro vaření při užití kombinace více funkcí
str. 12–13

Různé rady

str. 14–17

Maso a ryby v kombinované mikrovlnné troubě

str. 18–19

Nákypy a pečivo v kombinované mikrovlnné troubě

str. 20–21

Lehká a rychlá jídla

str. 22–35



- Gratinovaná pórková polévka 24
- Houbová polévka s čepicí z lístkového těsta 24
- Zapečená cibulová polévka 25
- Sýrový nákyp 26
- Nákyp z garnátů 26
- Vaječné mističky se šunkou 27
- Šunkový nákyp s rajčaty 27
- Plněný fenykl s garnáty 28
- Plněná rajčata 28
- Plněné žampiony se sýrem 29
- Toast s banánem a masem z tuňáka 30
- Toast s hruškou a nivou 30

- Plněná bageta 31
- Pestrý salámový kroužek 32
- Grilované párky se slaninou 32
- Plněná salámová hnízda 33

- Bramborová hnízda s pestrou náplní 33
- Taštičky z lístkového těsta plněné ovčím sýrem 34
- Housky s klobásovou náplní 35



Rybí pokrmy

str. 36–53

- Filé z mořského jazyka Marguery 38
- Platýs s holandskou omáčkou 38
- Mořský ďábel v pepřené omáčce 39
- Lín zapečený v hořčičné omáčce 40
- Špikovaný kapr 40
- Cerný halibut s koprovou omáčkou 41
- Mořský losos s bylinkami a slaninou 42
- Nákyp z červeného okouna se zeleninou 42
- Treska na zelenině 43
- Nákyp z červeného okouna s brokolicí 44
- Gratinované mušle s rajčaty 45
- Pstruh se slaninou 46
- Losos v ryzlinku 46
- Treska s hořčičnou omáčkou 47
- Tresčí závitky s rajčaty 48
- Rybí závitky v šafránové omáčce 48
- Pečený candát 49
- Cejn s houbovou nádivkou 50
- Makrela s pórkem 51
- Ryba s kari a zeleninou 52
- Mořský losos s rajčinovou paprikou 52
- Losos na kořenové zelenině s holandskou omáčkou 53

Masové a drůbeží speciality

str. 54–77

- Vepřová pečeně s kůrčičkou 56
- Pečené vepřové nožky s pivem 56
- Vepřové panenky s chřestem 57
- Plněné telecí hrudí 58
- Pečená telecí roláda se špenátovou náplní 59
- Hovězí pečeně prokládaná slaninou a bylinkami 60
- Rostbíf s béarskou omáčkou 61
- Hovězí pečeně s vinnou omáčkou 62
- Hovězí filé Wellington 63

Srnčí hřbet s brusinkami a hruškami 64
 Zaječí kýta se smetanovou omáčkou 65
 Pečené jehněčí ramínko s vínou omáčkou a bylinkami 66
 Jehněčí kýta s bylinkami 67
 Husí prsa s jedlými kaštaný 68
 Kachna se švestkami v armaňaku 68
 Pečená kachna s pelyňkem 69
 Polévaná krůtí kýta s ovocem 70

Krůtí prsa s hroznovým vínem 71
 Nadívané kuře 72
 Kohout na víně 73
 Pečené kuře 74
 Kuřecí stehna v omáče z kari a jogurtu 74
 Kuře s paprikovými lusky a feferony 75
 Plněné papriky v rajské omáče 76
 Plněné zapékané omelety 77

Nákypy, gratinované pokrmy a přílohy

str. 78–95

Zapečené rizoto 80
 Pestrý rýžový nákyp 81
 Zapékané ravioli se šunkou a smetanou 82
 Těstovinový nákyp se zeleninou 83
 Cannelloni se špenátovou náplní 84
 Lasagne s mletým masem a rajskou omáčkou 85
 Plněné brambory 86
 Cuketa s bramborovou náplní 86
 Gratinované brambory 87

Chřest zapečený se sýrovou omáčkou 88
 Nákyp z černého kořene a šunky 89
 Nákyp z květáku a rajčat 90
 Gratinovaná růžičková kapusta 91
 Gratinovaný pórek se šunkou 91
 Baklažán plněný ovčím sýrem a rajčaty 92
 Moussaka s baklažánem a jehněčím masem 93
 Zapékaná francouzská zelenina 94
 Džuveč 95



Slané a sladké koláče

str. 96–115

Koláč s pórkem a žampiony 98
 Brokolicový koláč se šunkou 99
 Masový koláč se salámem 100
 Omeletový dort s pikantní náplní 101
 Špenátový koláč s rybou 102
 Lotrinský koláč 103
 Cibulový koláč 103

Sýrový dezert 104
 Tvaroh. koláč s meruňkami 104
 Tvarohový dort s hroznovým vínem 105
 Dort zdobený vaječným likérem 106
 Skořicový dort s čokoládou 107
 Banánový koláč s kokosem 108



Višňová bublanina 108
 Jablečný koláč s vlašskými ořechy a tvarohem 109
 Rybízový koláč s bílkovou čepicí 110
 Hruškový koláč 110
 Malinový koláč s mandlemi 111
 Koláč z červeného vína 112

Oříškový koláč 112
 Meruňkový koláč s rumovým krémem 113
 Makový koláč 114
 Jahodový moučník z celozrnné mouky 114
 Bábovka z kynutého těsta s oříškovou náplní 115

Sladká hlavní jídla a moučníky

str. 116–131

Švestkový nákyp 118
 Tvarohový nákyp 118
 Palačinky s mandlovými lupínky 119
 Bublanina 120
 Jáhlový nákyp s jablky a banány 120
 Míchané ovoce posypané drobenkou 121
 Rýžový nákyp s mandarinkami 122
 Krupicový nákyp 122
 Jablečný závin se sultánkami 123
 Žemlovka 124
 Jablka s krémem 124
 Jablka v županu 125
 Ananas s bílkovým bezé 126
 Gratinované meruňky 126
 Tvarohový nákyp s revení 127
 Pečená jablka 128
 Americký jablečný moučník 128
 Tvarohový nákyp s omáčkou z lesních plodů 129



Broskve s ořechovou pěnou 130
 Gratinovaný pokrm s pome-rančí a grapefruity 130
 Hruškový nákyp 131

Důležité tabulky

str. 132–133

Obsah od A do Z

str. 134–138