



20 Hlavně klid a pohodu (MATYÁŠ ZRNO)

53 ODVAHA (DO POHODY S NEŠPÖREM)

OBSAH

ROZHOVOR

- 08 PSYCHOPAT SE DO ARMÁDY NEDOSTANE (S MAJOREM IVEM ZELINKOU HOVOŘÍ MATYÁŠ ZRNO)



VZTAHY

- 12 PUBERTOU S ASISTENTEM V ZÁDECH (PETRA ŠTARKOVÁ)
- 16 ŘEČ TĚLA A PARTNERSKÉ VZTAHY (MONIKA STEHLÍKOVÁ)

TÉMA

- 20 Hlavně klid a pohodu (MATYÁŠ ZRNO)

ZDRAVÍ

- 28 DIAGNÓZA F17 (TÁŇA PIKARTOVÁ)
- 32 PORADNA (VLAĐKA BARTÁKOVÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 34 LÍNÉ KOUZLO JIHU (MATYÁŠ ZRNO)

38 OSOBNÍ ROZVOJ

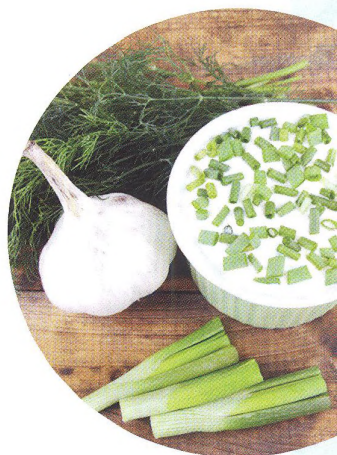
CO A KDY NÁM JDE NEJLÉPE (RED)



VĚDA

- 40 PŘÍBĚH KETAMINU – OD PSYCHONAUTŮ K LÉČBĚ DEPRESE (JAROSLAV PETR)
- 44 NAJDĚTE SI CHLAPA! (DÍVČÍ VÁLKY)
- 45 HISTORICKÝ OKAMŽIK INTERNETOVÝCH DISKUZÍ (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

KEFÍR PRO OMLAZENÍ TĚLA
PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI



TERAPIE

- 46 KAM JDOU LIDÉ S NEMOCNOU DUŠÍ (KATEŘINA MÁLKOVÁ A JOSEF GABRIEL)
- 50 NEBUĐ HYSTERKA! (JAKUB HUČÍN)
- 54 ODPOJENÝ MUŽ (RECENZE JANA LUKAVCE)

PSYCHOLOGIE DNEŠ

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančicová • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Zuzana Daňková (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Radmila Pavelková • **Inzerce:** Richard Klímeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • **Časopis vychází měsíčně, číslo 6, 30. května 2017** • Foto na obálce a nesigované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • **Evidenční číslo tiskoviny:** MK ČR E 7591 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklamace:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlábku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19** • **Distribuce do zahraničí (mimo SR):** Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz