

# Obsah

<b>POLÉVKY</b> . . . . .	4
<i>Polévky z masoxu a bujonů</i> . . . . .	4
Bylinková polévka se žloutky . . . . .	4
Polévka cibulová – francouzská . . . . .	4
Polévka z rybího filé . . . . .	5
Hovězí polévka s bramborovými knedlíčky . . . . .	5
<i>Polévky z uzenin a masných výrobků</i> . . . . .	6
Polévka z jitrnice . . . . .	6
Lehká svačtinová polévka . . . . .	6
Polévka s játrovými nočky . . . . .	6
Polévka z játrové zavářky . . . . .	7
Maďarská hajducká polévka . . . . .	7
Silvestrovská zelnice . . . . .	8
<i>Polévky z mražené zeleniny</i> . . . . .	8
Polévka s ovesnými vločkami . . . . .	8
Rychlá polévka . . . . .	9
Polévka s těstovinami a zeleninou . . . . .	9
Krémová polévka se žloutky . . . . .	9
Rychlá polévka z růžičkové kapusty . . . . .	10
Jarní barevná polévka . . . . .	10
Cibulová polévka s růžičkovou kapustou . . . . .	11
Rybářská květáková polévka . . . . .	11
<i>Polévky z konzerv</i> . . . . .	12
Polévka z vepřového lančmítu . . . . .	12
Polévka z játrové paštiky s nočky . . . . .	13
<i>Polévky z předvařených luštěnin a rýže</i> . . . . .	13
Rajská polévka s rýží . . . . .	13
Krémová hrášková polévka . . . . .	14
Uzená hrášková polévka . . . . .	14
Kyselá fazolová polévka . . . . .	15
Labužnická fazolová polévka . . . . .	15
<b>PŘÍLOHY</b> . . . . .	16
<i>Knedlíky bílé</i> . . . . .	16
<i>Knedlíky a placky z bramborového těsta</i> . . . . .	16
Sýrové placky z bramborového těsta . . . . .	16
Bramborové miniknedlíky s houskou . . . . .	17
<i>Krokety</i> . . . . .	18
Kmínové bramborové krokety . . . . .	18
Šunkové krokety . . . . .	18

<i>Kaše</i> . . . . .	19
Zapékaná bramborová kaše . . . . .	19
Bramborová kaše s celerem . . . . .	19
Pikantní bramborová kaše . . . . .	20
Hedvábná kaše . . . . .	20
Bramborová kaše zdobená šunkou a cibulkou . . . . .	20
Slaná ovesná kaše . . . . .	21
<i>Luštěniny</i> . . . . .	21
Vařené luštěniny s cibulkou . . . . .	21
<i>Rýže</i> . . . . .	22
Kari rýže . . . . .	22
Rýže se sýrem . . . . .	22
Rýže s kapiemi . . . . .	23
<i>Těstoviny</i> . . . . .	23
Skleněné nudle na sardeli . . . . .	24
Lahůdkové skleněné nudle . . . . .	25
Barevné špagety . . . . .	25
<b>JÍDLA Z MASOVÝCH KONZERV</b> . . . . .	26
Rizoto s lančmítem . . . . .	26
Rizoto s hovězím masem . . . . .	26
Hašé z hovězího masa . . . . .	27
Špagety s masovou omáčkou . . . . .	27
Zapékané brambory s masem . . . . .	28
Zapékané brambory s lečem . . . . .	28
Hovězí pečeně s párkem . . . . .	29
Hovězí pečeně po francouzsku . . . . .	29
Pikantní hovězí maso s těstovinami . . . . .	30
Maso s pórkem a brambory . . . . .	30
Zeleninové kopečky s masovou směsí – aneb Co dům dal . . . . .	31
Hovězí maso na houbách . . . . .	32
Kapustový mozeček s hovězím masem . . . . .	33
Pikantní hamburgry . . . . .	33
Bramborové taštičky s masovou náplní . . . . .	34
<b>POKRMY Z UZENIN A MASNÝCH VÝROBKŮ</b> . . . . .	35
Salámové misky s vaječnou pěnou . . . . .	35
Párky v listovém těstě . . . . .	35
Překvapení z listového těsta . . . . .	36
Klobáskový špíz . . . . .	37
Zapékané špekáčky . . . . .	37
Špagety s klobásovou omáčkou . . . . .	38
Salámová žemlovka . . . . .	38
Zelný nákyp s mletým masem . . . . .	39
Pečené masové kuličky . . . . .	39
Masový závin . . . . .	40

Labužnické kroketky s mletým masem . . . . .	40
Mleté maso s rýží . . . . .	41
Krútilí roláda se studenou omáčkou . . . . .	42
Drůbeží játra naostro . . . . .	42
Drůbeží játra ve smetaně . . . . .	43
<b>RYBY</b> . . . . .	44
<i>Uzené a konzervované ryby</i> . . . . .	44
Pěna z uzené makrely . . . . .	44
Pomazánka ze sardinek . . . . .	44
Ďábelská rybí pomazánka na topinky . . . . .	45
Rychlá sardinková pomazánka . . . . .	45
<i>Mražené ryby</i> . . . . .	46
Rybí krokety . . . . .	46
Rybí hašé s ovesnými vločkami . . . . .	47
Zapékané rybí kostky s hráškem . . . . .	47
Pikantní rybí filé . . . . .	48
Zapékané rybí filé se šlehačkou . . . . .	48
Filé s francouzskou omáčkou . . . . .	49
Makrely pečené se žampiony . . . . .	49
Maďarské makrely . . . . .	50
Kapr v česnekovém těstíčku . . . . .	50
Rybí karbanátky z tolstolobika nebo amura . . . . .	51
<b>PIZZY A SLANÉ KOLÁČE</b> . . . . .	52
Neapolská pizza s rajčaty . . . . .	52
Pizza cibulová . . . . .	52
Pizza se sójovým masem . . . . .	53
<b>JÍDLA ZE ZELENINOVÝCH POLOTOVARŮ</b> . . . . .	54
Zapečená zelenina . . . . .	54
Fazolové lusky na smetaně . . . . .	54
Dušené krupky s mrkví a hráškem . . . . .	55
Mušle s rajčaty . . . . .	55
Rizoto s lečem . . . . .	56
Tuniské rizoto . . . . .	56
Celerové toasty . . . . .	57
Celerové smaženky . . . . .	57
Mrkvové smaženky . . . . .	58
Kapustové smaženky . . . . .	59
Smažené kapustičky . . . . .	59
Růžičková kapusta s vejci . . . . .	60
<b>RŮZNÁ BEZMASÁ JÍDLA</b> . . . . .	61
Velikonoční bramborový nákyp s hráškem . . . . .	61
Bramborové knedlíky s vejci . . . . .	61
Omeleta s houbovou náplní . . . . .	62
Slaný bramborový závin se zelím . . . . .	62

Vodnické omelety . . . . .	63
Zapečené palačinky se špenátem . . . . .	64
Lepenice z bramborových knedlíků . . . . .	64
Slané bramborové škubánky . . . . .	65
Houbové rizoto . . . . .	65
Dvoubarevný hrách . . . . .	66
Žampiony s hráškem a rýží . . . . .	66
Česneková pomazánka se sójou . . . . .	67
Špenátový závin . . . . .	67
Bramborové noky s houbami na víně . . . . .	68
<b>JÍDLA ZE SÓJOVÉHO MASA . . . . .</b>	<b>69</b>
Těstoviny se sójou . . . . .	69
Boloňské špagety . . . . .	69
Sójové placičky . . . . .	70
Mexický guláš . . . . .	71
Sójové kostky s pórkem . . . . .	72
Sójové kostky s houbami . . . . .	72
Sójové kostky na kari . . . . .	73
Zapečené sójové kostky . . . . .	73
Sójové kostky na pekingský způsob . . . . .	74
Sójové plátky s fazolovými lusky . . . . .	74
Obalované sójové plátky v sýrovém těstíčku . . . . .	75
Zapékané sójové plátky . . . . .	75
Sójové řízky . . . . .	76
<b>SALÁTY . . . . .</b>	<b>77</b>
Rýžový salát se šunkou . . . . .	77
Zeleninový salát s uzenou rybou . . . . .	77
Salámový salát se zelím . . . . .	78
Fazolový salát . . . . .	78
Fazolový salát s okurkami . . . . .	79
Celerový salát s hráškem . . . . .	79
Těstovinový salát s olivami . . . . .	80
Špagetový salát . . . . .	80
<b>SLADKÉ POKRMY . . . . .</b>	<b>81</b>
Bramborové šišky s tvarohem . . . . .	81
Slíže s prézlema – šišky se strouhankou . . . . .	81
Bramborové knedlíky s borůvkami . . . . .	82
Bramborové škubánky s mákem . . . . .	82
Palačinky s tvarohovou nádivkou . . . . .	83
Palačinky s jablky . . . . .	83
Lívanečky s třešněmi . . . . .	84
Koblihy . . . . .	84
Klasický rýžový nákyp se švestkami . . . . .	85
Těstovinový nákyp s čokoládou . . . . .	86
Nastavovaná pomazánka s ořechy . . . . .	86

<b>MOUČNÍKY</b> . . . . .	87
<i>Moučníky z těstových směsí</i> . . . . .	87
Slavnostní jemný litý perník . . . . .	87
Makový perník . . . . .	87
Vykrajované perníčky . . . . .	88
Jablkové řezy s rozinkami . . . . .	88
Bábovka s jablky . . . . .	88
Makový závin s rozinkami . . . . .	89
Buchty s mákem (s makovou nádivkou) . . . . .	90
Buchty s tvarohem (s tvarohovou nádivkou) . . . . .	91
Koblihy z kynutého těsta . . . . .	91
Ořechové měsíčky . . . . .	92
Obalované kroužky a kuličky . . . . .	93
Skořicový závin . . . . .	93
Řezy ze sóji . . . . .	94
<i>Moučníky z listového těsta</i> . . . . .	94
Košíčky s ovocnou pěnou . . . . .	94
Točený jablečný štrúdl . . . . .	95
Závin s tvarohem a jablky . . . . .	95
Třešňová očka . . . . .	96
<b>SLANÉ POHOŠTĚNÍ</b> . . . . .	97
Malé koláčky k pivu a vínu . . . . .	97
Tvarohové koláčky . . . . .	98
Pánské pikantní jednohubky . . . . .	98
Pikantní koláče se sýrem . . . . .	99
Košíčky z listového těsta . . . . .	99
Sypané krachličky . . . . .	100
Čtverečky z dvojího těsta . . . . .	100
<b>DEZERTY A KRÉMY</b> . . . . .	101
Košíčky se šlehačkovým dezertem . . . . .	101
Dvoubarevné ovocné poháry . . . . .	101
Pruhovaný pohár . . . . .	102
Krém s kandovaným ovocem . . . . .	102
Tvarohový krém v oplatkových miskách . . . . .	103
Hrušky s vanilkovým krémem a čokoládou . . . . .	103
Banánový dezert . . . . .	104
<b>PŘÍPRAVA DOMÁCÍCH POLOTOVARŮ</b> . . . . .	105
<b>VYUŽITÍ ZBYTKŮ JÍDEL</b> . . . . .	110
<b>RADY A NÁPADY</b> . . . . .	112
<b>POMOCNÍK KUCHARSKÉHO ZAČÁTEČNÍKA</b> . . . . .	114