

Obsah

/ O autorovi	9
/ Předmluva	10
/ Historie antikoncepce	12
/ První teoretické intermezzo:	
O stavbě ženských a mužských pohlavních orgánů	15
/ Přehled antikoncepčních metod	23
/ Spolehlivost antikoncepčních metod	30
/ Přerušená soulož	32
/ Kondom	34
/ Chemická antikoncepce (krémy a čípky)	38
/ Nitroděložní tělíška	41
Historie nitroděložní antikoncepce	41
Jak tělíško působí	42
Jak tělíška vypadají	42
Výhody a nevýhody nitroděložních tělíšek	44
Pozitiva	44
Negativa	45
Jak tuto antikoncepci získat	46
/ Druhé teoretické intermezzo:	
O hormonech a funkci ženských pohlavních orgánů	48
/ Kombinovaná hormonální antikoncepce	55
Princip hormonálních antikoncepčních tablet	55
Typy antikoncepčních tablet	59

Kauza estrogen	61
Kauza progestin	62
Nežádoucí účinky a jiné problémy okolo antikoncepčních tablet	68
Žilní systém	69
Srdce a tepny	71
Jaterní poškození	72
Antikoncepce a rakovina prsu	73
Váhový přírůstek	73
Pokles libida a psychické změny	75
Bolesti hlavy	76
Nausea	76
Nepravidelné krvácení	76
Ostatní nepříjemnosti	77
Celkové zhodnocení rizik antikoncepčních tablet	78
Příznivé účinky hormonální antikoncepce	79
Rakovina dělohy a vaječníků	79
Gynekologické záněty	81
Bolestivá menstruace a předmenstruační potíže	82
Mimoděložní těhotenství	83
Krevní ztráta při menstruaci a úprava cyklu	83
Další příjemné vedlejší účinky	83
Antikoncepce a krása	84
Jak antikoncepci získat a jakou si vybrat	87
Jak antikoncepční tablety užívat	92
Posuny menstruace a „dlouhý cyklus“	94
Zapomenutí tablety a jiné chyby v užívání	96
Věk, kouření a antikoncepce	98
/ Antikoncepční náplasti	100
/ Minipilulky	105
/ Injekce a implantáty	107
/ Nitroděložní antikoncepční systém	110
/ Antikoncepce u mladistvých	114
/ Postkoitální antikoncepce	118

/ Když všechno selže (o umělém přerušení těhotenství)	121
Interrupční zákon	122
Jak se interrupce dělá	123
„Miniinterrupce“	124
„Potratová pilulka“	125
Zdravotní důsledky umělých přerušení těhotenství	126
/ Místo doslovu: Úvaha o roli antikoncepce v současném světě	128