

Jak používat tuto knihu	6
Úvod	8
Kapitola 1: Principy reflexní masáže	10
Kapitola 2: Základy reflexní masáže	38
Kapitola 3: Základy reflexní masáže nohou	66
Kapitola 4: Základy reflexní masáže rukou	94
Kapitola 5: Reflexní masáže pro zdraví	118
Kapitola 6: Reflexní masáže ve zvláštních případech	186
Doporučená literatura	216
Užitečné adresy	217
Slovníček	218
Rejstřík	221
Poděkování	224

