

OBSAH

| | |
|--|-----------|
| Predhovor (J. Hupka)..... | 8 |
| 1. Úvod (J. Hupka, J. Kolesár) | 10 |
| Fyziatria, jej osobitosti, rozdelenie a ciele | 10 |
| Účinok fyzikálnych podnetov | 13 |
| Nervová regulácia | 13 |
| Hormónová regulácia | 14 |
| Metabolická regulácia | 14 |
| <i>Cvičenie – Úvod</i> | 16 |
| Prevádzkový poriadok fyziatrisko-rehabilitačného oddelenia (FRO) | 16 |
| Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci, požiarne ochrana | 20 |
| Prvá pomoc pri najčastejších úrazoch | 25 |
| 2. Teploliečba a vodoliečba (J. Kolesár) | 27 |
| Teploliečba | 27 |
| Fyzikálne a fyziologické poznatky | 27 |
| Tepelná regulácia (termoregulácia) | 29 |
| Vplyv tepelných podnetov na jednotlivé orgány a systémy tela | 36 |
| Hlavné zásady liečby teplom | 42 |
| Hypotermia | 43 |
| Kryoterapia | 44 |
| Vodoliečba | 48 |
| Hydroterapia a hospodárenie s teplom | 52 |
| Stupne hydroterapeutických podnetov | 54 |
| Hlavné zásady pri aplikácii vodoliečebných procedúr | 55 |
| Sauna a otužovanie | 56 |
| Sauna | 56 |
| Otužovanie | 58 |
| Parafínové zábaly | 60 |
| <i>Cvičenie – Teploliečba a vodoliečba</i> | 61 |
| Omývanie a otieranie | 61 |
| Kefovanie | 63 |
| Zábaly | 63 |
| Polievanie | 73 |
| Sprchy | 75 |
| Streky | 75 |
| Kúpele | 77 |
| Sauna | 92 |
| Parafínové zábaly | 93 |
| 3. Inhalačná liečba (J. Hupka) | 96 |
| Inhalácia hmlovín (aerodisperzoidov) | 97 |
| Aerodisperzoidy | 97 |
| Rozdelenie aerodisperzoidnej inhalácie | 98 |
| Inhalátory | 99 |

| | |
|--|------------|
| Účinky inhalácie | 100 |
| Dávkovanie | 101 |
| Plynové (pneumatické) inhalácie | 102 |
| Indikácie a kontraindikácie inhalačnej liečby | 103 |
| Cvičenie – Inhalčná liečba | 104 |
| Organizácia a bezpečnosť práce v inhalatóriách | 104 |
| Postup inhalačnej liečby | 105 |
| Prístrojová a aplikačná technika | 107 |
| 4. Masáž (J. Hupka) | 123 |
| Ručná masáž | 123 |
| Klasická masáž | 123 |
| Masáž vnútorných orgánov | 145 |
| Športová masáž | 145 |
| Prístrojová masáž | 146 |
| Masáž prúdom vody | 147 |
| Cvičenie – Masáž | 148 |
| Dávkovanie masáže | 148 |
| Postup pri klasickej masáži | 148 |
| 5. Svetloliečba (J. Hupka) | 190 |
| Optické spektrum | 190 |
| Účinky optického žiarenia | 190 |
| Infračervené žiarenie | 192 |
| Laseroterapia | 195 |
| Ultrafialové žiarenie | 197 |
| Liečba polarizovaným svetlom | 203 |
| Denné svetlo | 203 |
| Helioterapia | 204 |
| Liečba modrým svetlom | 205 |
| Cvičenie – Svetloliečba | 206 |
| Prístrojová technika zdrojov infračerveného žiarenia | 206 |
| Dávkovanie infračerveného žiarenia | 210 |
| Prístrojová technika zdrojov ultrafialového žiarenia | 213 |
| Dávkovanie ultrafialového žiarenia | 220 |
| Ožarovanie ultrafialovým svetlom | 221 |
| 6. Elektroliečba (J. Hupka) | 225 |
| Základné poznatky | 225 |
| Elektrické jednotky | 225 |
| Vodiče, nevodiče a polovodiče | 227 |
| Rozdelenie elektroliečby | 228 |
| Prietok prúdu tkanivami a jeho účinky | 230 |
| Vedenie jednosmerného prúdu tkanivami | 231 |
| Vedenie striedavých prúdov tkanivami | 232 |
| Galvanoterapia | 232 |
| Účinky jednosmerného prúdu | 232 |

| | |
|--|-----|
| Galvanizácia | 234 |
| Končatinový galvanický kúpeľ | 239 |
| Elektroliečebná vaňa | 240 |
| Ionoforéza | 240 |
| Cvičenie - Galvanoterapia | 248 |
| Galvanizácia | 248 |
| Končatinový galvanický kúpeľ | 265 |
| Elektroliečebná vaňa | 269 |
| Ionoforéza | 271 |
| Predpis elektroliečebných procedúr | 272 |
| Impulzoterapia | 273 |
| Účinky prúdov používaných v impulzoterapii | 274 |
| Cvičenie – Impulzoterapia | 278 |
| Prístroje | 278 |
| Aplikačná technika | 279 |
| Dávkovanie | 284 |
| Liečebné využitie impulzných prúdov so strmým nástupom | 284 |
| Diadynamické, zmiešané prúdy | 295 |
| Účinky diadynamických prúdov | 297 |
| Indikácie a kontraindikácie | 297 |
| Cvičenie - Aplikácia diadynamických prúdov | 299 |
| Prístroje | 299 |
| Aplikačná technika | 301 |
| Dávkovanie | 302 |
| Elektroanalgézia | 313 |
| Cvičenie – Elektroanalgézia | 315 |
| Impulzné prúdy s pozvoľným nástupom | 319 |
| Liečebné využitie impulzných prúdov s pozvoľným nástupom | 321 |
| Funkčná elektrodiagnostika | 323 |
| Jednoduchá forma funkčnej elektrodiagnostiky | 323 |
| Vývoj a novšie hodnotenie zmien dráždivosti | 324 |
| Elektromyografia | 328 |
| Elektroneurografia | 328 |
| Cvičenie – Funkčná elektrodiagnostika | 330 |
| Určenie reobázy | 330 |
| Určenie chronaxie | 331 |
| Určenie akomodáčného kvocientu | 331 |
| Vyšetrenie krivky I/t | 331 |
| Určenie parametrov impulzov pre izolované dráždenie | 333 |
| Elektrostimulácia svalov s periférnou parézou | 334 |
| Elektroliečba a funkčná elektrodiagnostika denerváčného syndrómu | 335 |
| Strednofrekvenčné prúdy | 339 |
| Interferenčné prúdy | 341 |
| Amplitúdovo modulované strednofrekvenčné prúdy | 344 |
| Cvičenie – Aplikácia interferenčných prúdov | 346 |
| Vysokofrekvenčné prúdy | 353 |
| Fyziologické účinky vysokofrekvenčných prúdov | 354 |

| | |
|---|-----|
| Metódy liečebného využitia vysokofrekvenčných prúdov | 354 |
| Elektrochirurgia | 363 |
| Cvičenie – Aplikácia diatermie | 364 |
| Krátkovlnná diatermia | 364 |
| Mikrovlnná diatermia | 374 |
| Ultrakrátkovlnná diatermia | 379 |
| Magnetoterapia | 383 |
| Cvičenie – Magnetoterapia | 384 |
| Liečba zvukom | 391 |
| Liečba ultrazvukom | 391 |
| Infrazvuk | 393 |
| Cvičenie – Liečba ultrazvukom | 394 |
| Zásady bezpečnosti práce pri elektroliečbe | 405 |
| 7. Reflexná masáž (K. Žaloudek) | 409 |
| Vznik a vývoj reflexnej masáže | 409 |
| Anatomicko-fyziologické podklady reflexného pôsobenia | 410 |
| Reflexné prejavy | 414 |
| Technika reflexnej masáže | 418 |
| Technika väzivovej reflexnej masáže | 419 |
| Technika segmentovej reflexnej masáže | 424 |
| Technika periostovej reflexnej masáže | 427 |
| Indikácie reflexnej masáže | 432 |
| Kontraindikácie reflexnej masáže | 434 |
| Dávkovanie reflexnej masáže | 435 |
| Presuny reflexov a ich zrušenie | 437 |
| Cvičenie – Reflexná masáž | 440 |
| Príprava masáže | 440 |
| Vyhľadávanie reflexných prejavov | 442 |
| Segmentová masáž | 454 |
| Väzivová masáž | 481 |
| 8. Balneológia (J. Kolesár) | 492 |
| Prírodné liečivé zdroje | 492 |
| Liečivé vody | 492 |
| Peloidy | 495 |
| Liečebné využitie minerálnych vôd a peloidov | 497 |
| Vonkajšia balneoterapia | 497 |
| Vnútoraná balneoterapia | 498 |
| Komplexná kúpeľná liečba | 501 |
| 9. Klimatická liečba (J. Kolesár) | 504 |
| Klíma a počasie | 504 |
| Meteorologické faktory | 504 |
| Mechanizmus účinku meteorologických faktorov | 506 |
| Liečebné využitie klimatických zmien | 506 |
| Indikácie klimatoterapie | 507 |

| | |
|---|-----|
| Rozdelenie klímy | 507 |
| Aklimatizácia | 508 |
| Meteorosenzitivita a meteorotropizmus | 509 |
| 10. Fyzikálna terapia pri hlavných skupinách chorôb (J. Hupka) | 511 |
| Fyzikálna terapia pri srdcovocievnych chorobách | 511 |
| Ischemická choroba srdca | 511 |
| Hypertenzná choroba | 513 |
| Stavy po zápalových ochorenia srdca, niektoré vrodené a získané chyby srdca a stavy po srdcových operáciách | 514 |
| Poruchy artériového prekrvenia | 514 |
| Choroby žilového systému | 516 |
| Vazoneurózy | 517 |
| Fyzikálna terapia pri chorobách dýchacích ústrojov a v otorinolaryngológii | 518 |
| Nešpecifické zápaly dýchacích ústrojov | 518 |
| Tuberkulóza pľúc a zápal podhrudnice | 522 |
| Fyzikálna terapia pri chorobách tráviacich ústrojov | 523 |
| Akútne choroby tráviacich ústrojov | 523 |
| Chronické choroby tráviacich ústrojov | 524 |
| Tučnota | 526 |
| Cukrovka | 526 |
| Fyzikálna terapia chorôb pohybovopodporného systému | 527 |
| Zápalové reumatické choroby | 527 |
| Nezápalové reumatické choroby | 530 |
| Stavy po úrazoch alebo operáciách pohybového systému vrátane operácií chrbtice | 532 |
| Fyzikálna terapia úrazov, poškodení chladom a teplom, hnisavých ochorení kože a na prevenciu tromboembolickej choroby | 532 |
| Fyzikálna terapia pri nervových chorobách a v psychiatrii | 535 |
| Nervové choroby s prevažným postihnutím centálneho motorického neurónu | 535 |
| Nervové choroby s poškodením periférneho motorického neurónu | 538 |
| Neurastenický a pseudoneurastenický syndróm | 540 |
| Fyzikálna terapia v psychiatrii | 541 |
| Fyzikálna terapia pri gynekologických ochoreniach | 542 |
| Akútna fáza gynekologických ochorení | 542 |
| Chronická fáza gynekologických ochorení | 542 |
| Fyzikálna terapia pri chorobách obličiek a močových ciest | 545 |
| Fyzikálna terapia pri kožných chorobách | 546 |
| Násobky a diely jednotiek SI | 548 |
| Register | 549 |