

OBSAH



BRUNCH

- 14-15 Semínkový chléb s ořechy
- 16-17 Švestkovo-hrušková chia marmeláda
- 18-19 Rozmarýnová polentová kaše se zeleninou
- 20-21 Makronky s černým čajem a citronem
- 22-23 Košíčky ze špagetové dýně se žampiony
- 24-25 Pečená teffová kaše
- 26-27 Jáhlové jahodové koule
- 28-29 Cold Brew káva

NEDĚLNÍ OBĚD

- 32-33 Houbová polévka
- 34-35 Meruňkové knedlíky
- 36-37 Quiche ze sladkých brambor
- 38-39 Plněná rajčata s ranými bramborami
- 40-41 Zapečená cuketa s rýží
- 42-43 Mrkvový salát s cizrnou
- 44-45 Čokoládová zmrzlina
- 46-47 Arašídové sušenky se solí

TÁTA VAŘÍ

- 50-51 Polévka s tortillami
- 52-53 Čokoládový pudink s arašídovým máslem
- 54-55 Bramborové placky s jablečným pyré

- 56-57 Cuketové mini pizzy
- 58-59 Čirokové palačinky s ananášem
- 60-61 Frittata
- 62-63 Kukuřice s ořechy
- 64-65 Čokoládový dort s ciderem
- 66-67 Jahodový koktejl

OSLAVA VÝROČÍ

- 70-71 Ovocný salát s granolou
- 72-73 Mrkvová polévka se zázvorem
- 74-75 Lilky s ricottou
- 76-77 Plněné batáty
- 78-79 Šafránové risotto
- 80-81 Čokoládové dortíky
- 82-83 Melounový elixír
- 84-85 Malinovo-vanilkové pusinky
- 86-87 Pruhané smoothie
- 88-89 Zmrzlina s růží a kardamomem

JSME NEMOCNÍ

- 92-93 Zázvorový sirup
- 94-95 Polévka z červené řepy
- 96-97 Medovo-citronová quinoa
- 98-99 Datlové kuličky



- 100-101** Krémová zeleninová polévka
- 102-103** Želatinové citronové bonbony
- 104-105** Dýňové špagety
- 106-107** Quinoová pizza
- 108-109** Kurkumové mléko

VELIKONOCE

- 112-113** Pastýřčin koláč
- 114-115** Nudlová polévka
- 116-117** Košíčky z vaječného těsta
- 118-119** Pečená vejce se špenátem
- 120-121** Salát s červenou rýží
- 122-123** Bylinkové tyčinky
- 124-125** Muffiny s citronem a čokoládou
- 126-127** Sušenky s kardamomem
- 128-129** Čokoládová vajíčka
- 130-131** Jarní ledový čaj

PIKNIK

- 134-135** Smoothie
- 136-137** Rýžové nudle s arašídovou omáčkou
- 138-139** Plněné datle
- 140-141** Ovocné placky
- 142-143** Zeleninová pomazánka

- 144-145** Oříškové tyčinky
- 146-147** Okurkovo-avokádový salát
- 148-149** Bagely
- 150-151** Růžová limonáda

DĚTSKÁ OSLAVA

- 154-155** Růžový dort
- 156-157** Červené barvivo
- 158-159** Salát s quinoou a teffem
- 160-161** Okurkové závitky
- 162-163** Lněné sušenky
- 164-165** Červený hummus
- 166-167** Jablečné sušenky
- 168-169** Brusinková lízátká
- 170-171** Cizrnové placičky
- 172-173** Bubble rooibos
- 174-175** Levandulová citronáda

ADVENT A VÁNOCE

- 178-179** Polévka z pečeného kvěťáku
- 180-181** Zahřívací curry z beluga čočky
- 182-183** Biskupský chlebiček
- 184-185** Perníčky
- 186-187** Pečené hrušky