

OBSAH

<i>Úvod</i>		9
Část první: SLADĚNÍ		
1. kapitola:	Hledání velkého smíření	16
2. kapitola:	Vynést na povrch, co bylo skryto	37
3. kapitola:	Učinit podvědomé vědomým	49
4. kapitola:	Jak se k sobě vztahují tělo, emoce a čas	63
Část druhá: SCELOVÁNÍ		
5. kapitola:	Příprava na proces scelování	77
6. kapitola:	Kroky 1–6: Přístav bezpečí a přístup ke vzpomínkám	87
7. kapitola:	Kroky 7–13: Uznání a úleva	113
8. kapitola:	Kroky 14–18: Dokončení a uzavření	129
Část třetí: SMÍŘENÍ		
9. kapitola:	Jak proces scelování mění životy	147
<i>Doslov</i>		185

<i>Příloha A:</i>	Pro rychlou orientaci: Seznam jednotlivých kroků procesu scelování	189
<i>Příloha B:</i>	Jak se stát certifikovaným průvodcem procesu scelování	191
<i>Poděkování</i>		193