

OBSAH

I. Předmluva	5
II. Psychologie duchovního života	9
1. Vztah psychologie a náboženství	9
2. Cíl duchovního života	12
3. Spiritualita: co se tím míní, když o někom řekneme, že žije duchovním životem?	19
4. Dispozice k duchovnímu životu	27
5. Co kultivuje duchovní život aneb jak rozvíjet spiritualitu	31
6. Metody duchovního života: modlitba, meditace, kontemplace, askeze, milosrdenství	35
7. Jaké jsou účinky pravidelného duchovního života?	41
8. Závěr	43
III. Duše a duchovní život	45
Prolog	46
1. Proč zkoumat duši?	47
2. Jak uvažovat o duši?	52
3. Nové cesty zkoumání duše	60
IV. Vztah duchovního života, osobnosti a jejích složek	69
1. Osobnost člověka v psychologické a teologické perspektivě	69
2. Pochopení duchovního úkolu osobnosti v psychologické a teologické perspektivě	70
3. Co je vědomí	73
4. Osobnostní determinanty duchovního života	75
5. Souhrn	78

V. Duchovní život a vývoj osobnosti	79
1. Podíl genotypu a fenotypu na struktuře osobnosti	80
2. Životní dráha osobnosti	82
3. Psychologie stadií víry	87
VI. Náboženství a víra	92
1. Pojem náboženství	92
2. Dvě náboženské tradice	93
3. Víra – naděje – láska	96
4. Závěr	103
VII. Spiritualita a zdraví	104
1. Duchovní poranění a psychospirituální krize	104
2. Příznaky duchovního poranění	105
3. Příčiny duchovních poranění	107
4. Prevence a profylaxe	109
5. Léčba duchovního poranění	111
6. Duchovní poranění a psychoterapie	113
7. Cesta změny osobnosti (metanoia)	119
VIII. Závěr	122
Použitá literatura	123