

Obsah

Předmluva	8
Předehra	12
Úvod	15
Náš problém jsou ti normální	19
Šílenství	20
Docela normální šílenství – Hitler, Stalin a výzkum mozku	20
Šíleně normální – jednobarevně stát v pozoru	25
Blbost	32
Docela normální blbost – Dieter Bohlen, Paris Hiltonová a podstata věcí	33
Blbě normální – o ženách u dřezu a jelenech v říji	39
Proč je máme léčit, a pokud ano, které?	
O smyslu a nesmyslu psychiatrie a psychoterapie	47
Proč vůbec léčit?	48
Těsně vedle je také vedle – když se psychiatři spletou	48
Fantasticky anormální – o géniích a šílenství	51
Blázni a jejich doktoři – jak byla vynalezena psychiatrie	55
Nedorozumění – proč diagnózy nejsou pravdivé	58
Koho léčit?	62
Malý svět psychiatrie – můj mozek a já	62
<i>Co je na špatném dobrého? – jaké šance mohou nemoci přinášet</i>	62

<i>Věc názoru – člověk, jeho mozek, a jak si s nimi život hraje</i>	63
Velká říše svobody – já a můj mozek	68
<i>Svoboda a nemoc – jak lidé zvládají dobro a zlo</i>	69
<i>Lidská důstojnost a svoboda volby – náš pacient, náš pán</i>	72
Jak léčit?	76
Dočasný, umělý vztah za peníze – malý úvod do psychoterapie	76
<i>Psychoanalýza – vy se tak usmíváte, copak se snažíte potlačit?</i>	77
<i>Behaviorální terapie – snadno a rychle</i>	81
<i>Systemické revoluce – jak se likvidují problémy</i>	82
<i>Řešení bez problémů – tajemství mezery mezi zuby</i>	86
Na závěr – Léčba těla pro uzdravení duše?	93
<i>Kontroverze – lesk a bída psychochemie</i>	93
<i>Šokující poznatky – ultimátum sebevědomé pacientky</i>	100
Veselá nauka o duši – všechny diagnózy, všechny terapie	105
Když to padne na mozek – malá rána do zátylku myšlenkovou kapacitu nezvyšuje	106
<i>Jak vypátrat chameleona – detektivní práce</i>	106
<i>Akutní potíží – co všechno se mozku nelíbí</i>	110
<i>Chronická potíží – posmrtné výtčobytky pana Alzheimerera</i>	114
<i>Pacienti s demencí a ti normální – sbližování</i>	118
Kdo má starosti, má i medicínu – závislost, trapná nemoc	125
<i>Práce, partner a papíry – tři citlivá P</i>	125

Mužiček se skleněnou hlavou – co má	
psychiatrie společného s mafií	130
Terapie – co dělat místo závislosti?	135
Lidé se závislostí a ti normální – o smyslu	
závislosti	139
Mýlit se je lidské – schizofrenie	147
Schizofrenie jako pokus na sobě samém – co	
má psychiatrie společného s ministerstvem	147
Dobré zprávy – děsivá choroba	
ztrácí svou hrůzu	154
Conterganová aféra v psychologii – o příčinách	
a důsledcích	158
Lidé se schizofrenií a ti normální – iritující vztah	162
Nadšení až k nebesům, smutek až k smrti –	
deprese a mánie	165
Deprese – co je na špatném dobrého?	165
Ničivé myšlenky – když všechno dojde	170
Nálada v přednáškovém sále – stres pro armádu	173
Lidé s mánií a ti normální – úhlavní nepřátelé	180
Proč se ještě můžeme těšit do ráje – lidské	
variance	182
Trauma, strach a nutkavost – porucha reakcí	182
Jídlo, pití, sexualita – když se potřeby	
vymknou kontrole	186
Doktor Jekyll a pan Hyde – psychiatrická	
dramata	189
Extrémní lidé a poslední člověk – jak ti	
normální vynalezli „štěstí“	191
Konec komedie	198
Doslov	204