

# Obsah

Poděkování . . . . .	9
Předmluva:	
Učme se od mistrů – těch, kteří lidem naslouchají nejlépe . . .	11
1. Porušování zákonů vodítka . . . . .	22
2. Budme skuteční – držme se tradicí . . . . .	35
3. Naslouchajme celou svou bytostí . . . . .	50
4. Čichat kolem . . . . .	67
5. Štěstí je teploučké štěňátko . . . . .	83
6. Síla pauzy . . . . .	99
7. K noze, sedni a zůstaň: Umění trpělivé pozornosti . . . . .	119
8. Mimo pojmy a dojmy . . . . .	138
9. Ke hře vždy připraven! . . . . .	153
10. Efekt nahánění stáda . . . . .	168
Epilog: Vaše stopa ve světě . . . . .	186
O autorovi . . . . .	191