

OBSAH

Předmluva k druhému vydání	7
Úvod.....	8
Mohou mít hvězdy vliv na náš život?.....	9
Čínský kalendář.....	12
Pilíře energií času	15
Charakteristika energií pozemských větví.....	21
Charakteristika pilířů energií času	33
Jak čas působí na zdraví	39
Jsme nyní zdravější než dříve?	39
Chronofyzilogie	40
Chronopatologie.....	43
Chronodiagnostika.....	44
Starověké civilizace a jejich medicína.....	46
Takzvaná vědecká medicína	49
Tradiční čínská medicína.....	51
Holistická koncepce.....	51
Princip jinu a jangu.....	55
Čchi.....	58
Učení o pěti prvcích	59
Orgány.....	66
Akupunkturní dráhy a body.....	84
Pět přehrad.....	106
Psychické energie	108
Emoce.....	109
Mentální - rozumové dění.....	112
Konstituce	118
Sjednocená konstituce jinu a jangu.....	121

Konstituce individuálních energií.....	122
Jak určit konstituci?.....	122
Určení konstituce podle roku narození.....	124
Konstituce šesti čchi	125
Strukturní konstituce	128
Typy konstitucí.....	130
Příčiny nemocí	135
Vývoj nemoci.....	136
Diagnostika podle energií času - chronodiagnostika.....	138
Léčba	141
Chronoterapie	141
Akupunktura na otevřeném bodě	150
Několik příkladů léčby	152
Léčba otevřeným bodem.....	163
Vliv zevních škodlivin	170
Čchi-kung.....	173
Úvod	173
Spojení s nebem.....	176
Cvičení nebeského kanálu	178
Luohan Gong.....	180
Pár slov o čchi-kungu na závěr	187
Literatura	188