

OBSAH

<i>Co tam dělá to vejce?</i>	7
<i>Můj životopis o tom, jak jsem dělal, co mám rád (anebo nedělal)</i>	9
<i>Metoda použití sprostého slova pomáhá</i>	17
ÚVOD:	
ŽIVOT V TICHÉM ZOUFALSTVÍ	21
1. DĚLÁTE TO, CO MÁTE RÁDI?	41
Bud'te k sobě, do pr..., upřímní: Děláte to, co máte rádi?	42
Dotazník: Děláte to, co máte rádi?	48
2. PROČ DĚLAT TO, CO MÁTE RÁDI?	53
Protože život je krátký	56
Protože budete šťastnější	62
Protože budete zdravější	66
Protože budete úspěšnější	72
Protože budete bohatší	74
3. NAJDĚTE, CO MÁTE RÁDI	77
Vytvoření seznamu toho, co máte rádi	79
Cvičení 1: Co vlastně děláte rádi?	81
Cvičení 2: Co děláte neradi?	87

Cvičení 3: Rybaření	89
Cvičení 4: Rybaření na hlubině	91
4. DĚLEJTE, CO MÁTE RÁDI	95
Cvičení „největší změna“	95
Hledání účelu	101
Hledání odvahy	109
Hledání správné chvíle	116
Hledání dostatku času	117
Hledání dostatku peněz	132
Hledání správné nálady	139
Hledání viru	140
5. ŽIVOT, V NĚMŽ DĚLÁME, CO MÁME RÁDI	147
Spontánní prázdná stránka	150
Čas a otázka	159
Do pr..., ne! (Sorry)	178
6. JAK SE UŽIVIT TÍM, ŽE DĚLÁTE, CO MÁTE RÁDI	183
Živíte se děláním toho, co máte opravdu rádi	185
Přeměňte to, co máte rádi, v nápad (který by mohl přinést peníze)	201
Proměňte svůj nápad v podnik vydělávající peníze	211
Proměňte svůj vydělávající podnik v úspěch	231
Proměňte svůj úspěch v to, co máte rádi	248
ZÁVĚR: NEULEHNĚTE DO HROBU S NEZAZPÍVANOU PÍSNÍ	251
<i>O autorovi</i>	264