

OBSAH**System sprievodcu 7****A. Všeobecná časť 11**

I. Zemepisná poloha a ohraňenie oblasti 12

II. Prírodné pomery 12

Horopis, geologická stavba a geomorfologické pomery 12

Vodopis 18

Podnebie 22

Rastlinstvo 24

Živočíšstvo 26

Ochrana prírody 28

III. Z histórie 32

IV. Hospodársky charakter 45

V. Umeleckohistorické, historické a technické pamiatky 50

VI. Ľudová kultúra 55

B. Turistická časť 61

I. Všeobecné údaje 62

a) Charakteristika oblasti z hľadiska turistiky a cestovného ruchu 62

b) Prístupy do oblasti 66

c) Doprava vnútri oblasti 68

II. Pešia turistika 69

Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti 69

Opisy značkovaných chodníkov 74

Diaľkové 74

Ostatné značkované chodníky v oblasti 75

Oravská Lesná 75

	Pilsko	77
	Babia hora	82
	Budín	88
	Skorušina	94
	Kubínska hoľa	99
	Paráč	109
	Návrhy vychádzok, poldenných a celodenných túr z jednotlivých východísk	112
III.	Mototuristika	122
	Celková charakteristika	122
	Služby motoristom	123
	Návrhy mototuristických trás a okruhov	124
	Cykloturistika	128
	Návrhy cykloturistických trás a okruhov	129
IV.	Vodná turistika	132
V.	Horolezecké možnosti	138
VI.	Lyžovanie a zimná turistika	138
	Celková charakteristika	138
	Návrhy lyžiarskych vychádzok a túr	142
	Zoznam lyžiarskych vlekov	146
VII.	Index turistických zaujímavostí v oblasti	148
VIII.	Index praktických informácií o oblasti	151
C.	Miestopisný zoznam	153