

Červenec – srpen

Obsah



Na obálce

Cuketové rolky s gorgonzolovou omáčkou

FOTO MAREK BARTOŠ

- 10 KRÁLOVNA CUKETA
- 30 PARTY U GRILU – MASO, MARINÁDY I LEHKÉ PŘÍLOHY
- 46 LÉTO NA KOLECH
- 60 DŽEMY OD ŠAMPIONEK
- 66 CESTY ZA JÍDLEM
- 76 OVOCNÉ KOLÁČE
- 90 TŘEŠŇOVÝ DUEL

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V LÉTĚ

Dozrávají cukety. Užijte si tuhle variabilní zeleninu nasladko i naslano.

18 VELKÁ ČTYŘKA

Vyzkoušejte skvělé míchané drinky ze cideru.

24 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Pusťte se do nadýchaného dortu inspirovaného větrníkem. Kromě skvělých náplní vás naučíme i dokonalou pistáciiovou pastu, kterou využijete v mnoha dalších receptech.

30 HOĎTE MASO NA GRIL

Nezdržujte se pod střešou ani kvůli jídlu. Rozpalte venku gril a užijte si nejlepší masa připravená na ohni.

46 S CHUTÍ DO PŘÍRODY

Každý, kdo propadl kolu, chce kromě kochání přírodou po cestě i něco dobrého sníst. Máme

tipy na nejlepší svačiny, které dodají sílu šlápnout do pedálů.

52 NA TRHU I V KUCHYNI SE ŠÉFKUCHAŘI

Špičkoví kuchaři milují trhy a přípravu jídla z nejčerstvějších surovin. Doprovodili jsme je na trh a sledovali při nákupech i vaření.

76 VYPEČENÉ POKUŠENÍ

Milujeme exotické suroviny a objevování nových chutí, v létě ale toužíme po obyčejných, generacemi prověřených ovocných koláčích.

64 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv. I když máte na přípravu jen tři čtvrtě hodiny.

90 CUKRÁŘSKÝ DUEL

Redaktorka Tereza a bloggerka Petra se utkaly v cukrářském souboji. Chutná vám víc třešňový cobbler, nebo tvarohové knedlíky?

114 PRAKTICKY JEN OVOCE

Cizozemská kuchyně se čarodějkám z Lancre moc nezamlouvala – dokud Stařenka neobjevila banánové daiquiri. Jen kdyby po něm nezpívala tu Ježčí píseň!

NAUČÍME VÁS

89 CO VÍTE O... HOŘČICI

Přečtěte si, jak složení má mít kvalitní hořčice a jaké druhy se vyplatí mít doma. Anebo si ji jednoduše vyrobte.

92 RAJČATOVÉ SUGO

Využijte rajčatové sezony a připravte si perfektní univerzální sugo.

95 PEČENÉ PAPIKY

Vyzkoušejte naši středomořskou verzi plněných paprik, uchvátí vás.

98 ČERSTVÉ BYLINKY

Víme, jak je snadno nasekat, které mrazit, sušit či nakládat a jaké kombinace spolu ladí.

102 TESTUJEME: MANDOLÍNU

Až poznáte, co tohle zvláštní struhadlo umí, nebudete bez něj moct žít.

TÉMA

38 PUNKOVÁ CUKRÁŘKA S VÁŠNÍ PRO PUSINKY

Rozhovor se Stáňou Mutlovou o tom, jak začínala, proč dělá punkové dorty a proč už nejedí na motorce. Jako bonus vás naučí fantastické pusinkové dezerty.

60 SVĚTOVÉ ZAVAŘENO

Vaření džemů u nás prožívá renesanci. Přečtěte si, jak Češky a Slovenky bodují na světových soutěžích.

66 PRÁZDNINOVÝ GASTROPRŮVODCE

Víme, která jídla na cestách stojí za ochutnání a na ta nejlepší dáme i recept.

82 O KOVÁŘI A JEHO BÝČÍCH

Vypravili jsme se na biofarmu s chovem skotu. Vede ji nevšední kovář s vášní pro býky a koně.

SERVIS

3 EDITORIAL

16 PŘEDKRM

Víme, kam v létě vyrazit, co vyzkoušet a kde se dobře najíst.

28 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík sleduje všechny trendy a přemýšlí, co české podniky nejvíce sráží v letu. Zákaz kouření nebo EET to překvapivě nejsou.

100 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Pečení piňaty vás bavilo, nás zase nadchly vaše nápady.

104 DESTILÁTY Z ŘECKA

Řecké klenoty ouzo a metaxa mají jedinečnou chuť i tajnou recepturu. Víme, které ochutnat.

110 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

74 UŽIJTE SI VÍKEND V DALMÁCI

Chorvatsko není jen moře a pljeskavica. Zjistěte, co stojí za vidění a ochutnání.



Předplatte si

ted!

**PŘEDPLAŤTE SI GURMET,
ZÍSKÁTE FORMU BIOPAN
NA MAXI MUFFINY ZA 649 Kč!**

