

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
PROČ JE TAK TĚŽKÉ SE NA NĚKTERÉ VĚCI PROSTĚ VYKAŠLAT?	15
1. VLASTNÍ OSOBA	20
Figura do bikin – hodte to za hlavu	21
Vzhled vůbec – hodte to za hlavu	25
Sebezlepšování – hodte to za hlavu	32
Věci – hodte to za hlavu	40
2. NEZNÁMÍ, ZNÁMÍ A PŘÁTELÉ	45
Neznámí	45
Známí	51
Přátelé	58
3. RODINA	68
Vyptávání tety Marty	72
Tchyně	73
Rodinné dary a zděděné věci	77
Ten strýc přijít nesmí	78
Náboženství a politika	79
Jídlo	81
Rodinné tradice	82
Zklamávání rodičů	85

4. V ZAMĚSTNÁNÍ	88
Brainstorming	89
Dárky	92
Vztahovačnost	94
Laskavosti	96
Po práci na skleničku	99
Obětavost	101
Pocit viny	102
Zadávání práce druhým	103
5. RODIČE A DĚTI	106
Rady – hodte to za hlavu	107
Vkus – hodte to za hlavu	110
Zvyklosti – hodte to za hlavu	112
Plány – hodte to za hlavu	115
Ostatní rodiče – hodte to za hlavu	117
Snaha o pochopení ze strany bezdětných přátel – hodte to za hlavu	121
6. LÁSKA	126
Vykládání si – hodte to za hlavu	127
Chápání – hodte to za hlavu	130
Jen ten, kdo má rád i sebe – hodte to za hlavu	132
Všichni ti ostatní – hodte to za hlavu	133
Společné koníčky – ale no tak! Něco takového hodte rovnou za hlavu	134
Partnerovy chyby – hodte to za hlavu	137
SLŮVKO NA ZÁVĚR	145