

OBSAH

BOLESTNÝ PROLOG	9
ÚVOD	15
ČÁST I: ASPIRACE	23
AŤ UŽ USILUJETE O COKOLIV? EGO JE VŽDY VAŠÍM NEPŘÍTELEM...	26
ŘEČI, ŘEČI, ŘEČI	32
BÝT NEBO DĚLAT?	36
STAŇTE SE UČEDNÍKEM	40
NEBUĎTE VÁŠNIVÍ	45
ŘÍĎTE SE STRATEGIÍ PLÁTNA	50
DRŽTE SE ZPÁTKY	55
VYLEZTE Z VLASTNÍ HLAVY	59
NEBEZPEČÍ ČASNÉ PÝCHY	63
PRÁCE, PRÁCE, PRÁCE	67
PRO VŠE, CO NÁSLEDUJE, JE EGO NEPŘÍTEL	71
ČÁST II: ÚSPĚCH	75
PRO KAŽDY ÚSPĚCH, JEHOŽ JSTE DOSÁHLI, JE EGO NEPŘÍTEL...	78
VŽDY ZŮSTÁVEJTE UČEDNÍKEM	84
NEVYPRÁVĚJTE SI POHÁDKY	88
CO JE PRO VÁS DŮLEŽITÉ?	93
NÁROK, OVLÁDÁNÍ A PARANOIA	97
ŘÍZENÍ SEBE SAMA	101
POZOR NA NEMOC JÁSTVÍ	105
MEDITUJTE O NESMÍRNOSTI	109
ZŮSTÁVEJTE STRÍZLIVÍ	113
PRO TO, CO BUDE NÁSLEDOVAT, JE EGO NEPŘÍTELEM...	117

ČÁST III: NEZDAR	121
AŽ UŽ ČELÍTE JAKÉMUKOLIV NEÚSPĚCHU, EGO JE VŽDY VÁŠ NEPŘÍTEL...	124
ŽIVÝ NEBO MRTVÝ ČAS?	132
STAČÍ SE SNAŽIT	136
OKAMŽIKY <i>KLUBU RVÁČŮ</i>	140
NAKRESLETE SI ČÁRU	144
UDRŽUJTE SI VLASTNÍ VÝSLEDKOVOU LISTINU	149
LÁSKA NA VŽDY	153
A PRO VŠECHNO, CO NÁSLEDUJE, JE EGO NEPŘÍTEL...	158
EPILOG	160
CO SI PŘEČÍST DÁL?	165
SEZNAM DOPORUČENÉ LITERATURY	166
PODĚKOVÁNÍ	168