

# OBSAH

Předmluva .....	xi
Úvod .....	1
KAPITOLA PRVNÍ: Léčivá moc a síla lásky, víry a naděje .....	9
KAPITOLA DRUHÁ: Sedm karmických vlivů .....	15
KAPITOLA TŘETÍ: Meditace a podvědomí .....	27
KAPITOLA ČTVRTÁ: Dech .....	33
<i>Cvičení na zvýšení vibrační frekvence</i> .....	39
KAPITOLA PÁTÁ: Nervový systém .....	47
KAPITOLA ŠESTÁ: Léčivé zvuky a terapie Naam jógou .....	59
<i>Léčivá mantra: Ra Ma Da Sa Sa Sej So Hang</i> .....	60
<i>Průvodce k praktikování Naam jógy</i> .....	64
<i>Umění léčení na dálku</i> .....	73
<i>Posvátná hudba</i> .....	77
KAPITOLA SEDMÁ: Léčení a nohy .....	83
<i>Koupel nohou pro relaxaci a regeneraci</i> .....	87
KAPITOLA OSMÁ: Léčení světlem Slunce .....	89
<i>Léčivé proudy Slunce a roční období</i> .....	91
<i>Slunce a vitamín D</i> .....	96
KAPITOLA DEVÁTÁ: Zákon přírody a sedm kreativních planet .....	105
<i>Sedm period</i> .....	107
<i>Měsíc</i> .....	115
<i>Slunce</i> .....	117
KAPITOLA DESÁTÁ: Planetární vliv .....	121
<i>Jak najít vaši první a druhou planetu</i> .....	123
<i>Nápomocné planetární vlivy</i> .....	125
KAPITOLA JEDENÁCTÁ: Léčení rakoviny .....	135
<i>Terapie Naam jógou k překonání zdravotních potíží</i> .....	144
KAPITOLA DVANÁCTÁ: Léčení nemocí srdce .....	159
KAPITOLA TŘINÁCTÁ: Spiritualita a deprese .....	167
KAPITOLA ČTRNÁCTÁ: Spiritualita a stres .....	175
KAPITOLA PATNÁCTÁ: Léčebná technika Harmonyum .....	183
KAPITOLA ŠESTNÁCTÁ: Léčivá síla magnetů .....	197
KAPITOLA SEDMNÁCTÁ: Voda: Elixír života .....	203

KAPITOLA OSMNÁCTÁ: Jídlo důležité pro zdraví .....	211
KAPITOLA DEVATENÁCTÁ: Esenciální léčivé čaje .....	227
KAPITOLA DVACÁTÁ: Jógové praktiky a prostředky pro léčení konkrétních nemocí .....	233
KAPITOLA DVACÁTÁ PRVNÍ: Každodenní cvičení pro celkové zdraví ....	289
<i>Jógová série proti stresu</i> .....	290
<i>Pět Tibetanů</i> .....	297
KAPITOLA DVACÁTÁ DRUHÁ: Tři linie obrany .....	305
KAPITOLA DVACÁTÁ TŘETÍ: Smrt jako přechod .....	315
<i>Mantra světla pro ty, co odcházejí</i> .....	322
Závěr .....	325
O autorovi .....	327
Odkazy .....	341