

# OBSAH

<b>1. Úvod</b> .....	<b>1</b>
O čo ide v tejto knihe? .....	1
Ako a pre koho vznikla táto kniha? .....	2
Čo zostáva otvorené? .....	3
<b>2. Čo sú schizofrénie?</b> .....	<b>4</b>
Čo znamená schizofrénny (a čo nie)? .....	4
Rozšírené predsudky .....	5
Schizofrénie - historické hľadisko .....	8
Ako sa vyvíjala problematika schizofrénie v histórii? .....	9
Dá sa schizofrénne prežívanie pochopiť? .....	11
Psychotický stav (podľa vlastných popisov pacientov) .....	15
Začiatok .....	15
"Okolie sa v mnohom zmenilo" .....	16
"Vo vnútri sa mnohé zmenilo" .....	20
Chápanie skutočnosti je zmenené .....	24
Ústup .....	25
Exkurz o postihnutosti .....	26
Postihnutosť chorých na schizofréniu .....	27
Postihnutosť príbuzných .....	31
Ako sa schizofrénie diagnostikujú .....	35
<b>3. Ako prebiehajú schizofrénie?</b> .....	<b>39</b>
Výskyt rôznych priebehových foriem .....	41
Čo poukazuje na priaznivý priebeh .....	42
Osobnostné faktory a riziká pre ochorenie .....	45
Popis prípadov (kazuistiky) .....	46



<b>4. Čo spôsobuje schizofrénie?</b> .....	<b>50</b>
Možný vplyv vrodeného .....	52
Možný vplyv telesných porúch .....	54
Možný vplyv psychologických a sociálnych faktorov .....	56
Koncept schizofrénnych ochorení .....	58
<b>5. Možnosti liečby alebo: aká terapia pri akom probléme?</b> .....	<b>63</b>
Medikamentózna liečba .....	65
Účinky neuroleptík .....	65
Vedľajšie účinky neuroleptík .....	66
Praktické použitie neuroleptík .....	68
Používanie iných liekov .....	69
Psychoterapia .....	70
Prečo môže byť psychoterapeutická liečba zmysluplná? .....	71
Čo sa deje pri psychoterapeutickej liečbe? .....	72
Aké psychoterapeutické možnosti existujú? .....	73
Čo je dôležité pri hľadaní ambulantného psychoterapeutického miesta? .....	75
Čo sa deje v rodinnej terapii? .....	76
Čo je terapeutický vzťah, čo nie je? .....	77
Rehabilitácia .....	77
Pomoc pri znovuzачlenení v oblasti bývania .....	78
Pomoc pri znovuzачlenení v pracovnej oblasti .....	80
Pomoc pri znovuzачlenení v rodinnej oblasti .....	83
Integrácia rôznych liečebných prístupov .....	84
<b>6. Podnety ku svojpomoci</b> .....	<b>86</b>
<b>7. Stručná informácia a podpora pre príbuzných v zaobchádzaní s členmi rodiny chorými na schizofrénii</b> .....	<b>91</b>
Svojpomocné skupiny a skupiny príbuzných .....	92
Zaobchádzanie s akútnymi krízovými situáciami .....	93
Zaobchádzanie s dlhšie pretrvávajúcimi postihnutiami .....	94
<b>8. Súhrnné poznámky na záver</b> .....	<b>100</b>
Predsudky sa dali vyvrátiť .....	101



Príznaky ochorenia .....	102
Vznik .....	102
Liečba .....	103
Svojpomoc .....	103
Zaobchádzanie s chorými na schizofréniu .....	104
<b>Dodatok .....</b>	<b>106</b>
<b>Slovníček najdôležitejších odborných pojmov .....</b>	<b>106</b>
<b>Prehľad literatúry .....</b>	<b>110</b>

## O čo ide v tejto knihe?

Pracovníci s pacientami chorými na schizofréniu a ich príbuznými sme sa stretávali s veľkou potrebou informácií o vzniku, liečbe a priebehu schizofrenných ochorení. Mnohí postihnutí stoja zodi voči určitému dňaniu, z ktorého sú zmätení, zneistení a pocíujú úzkosť. Túžia si mnohé ujasniť, hľadajú väčšiu istotu a radi by pochopili, čo sa vlastne deje. Nie zriedka prežívajú toto hľadanie ako istý druh odýseí: koho sa môžu pýtať, kto im môže poskytnúť informácie, kto má dostatok času vypočuť si ich problémy a kto im môže určiť aké možnosti riešenia majú?

A keď sa od schizofrenných pacientov a ich príbuzných opäť dozvedáme, že kvôli nedostatku informácií hľadajú ponaučenie v lexikónoch, v nádeji, že sa tam dozvedia o svojej problematike. Mnohí, ktorí potrebujú radu, sú strúbovaní informáciami v lexikónoch ešte viac zneistení alebo sa im dokonca pokladajú ich najhoršie očakávanie a dostanú sa tak do ešte väčšej paniky.