
Obsah

1. Úvod	5
2. Pochvala v pravou chvíli	8
3. Povzbuzení ve špatných časech	12
4. Pevné hranice	15
5. Výchova k samostatnosti	18
6. Starost o zdravý životní styl	22
7. Vytváření příznivého prostředí	27
8. Učíme se vnímat	31
9. Využívání více cest k učení	36
10. Cvičení paměti	41
11. Podporování paměti	45
12. Cvičení koncentrace	52
13. Udržení koncentrace	56
14. Pomoc pro neposedu	61
15. Učíme se číst	66
16. Učíme se pravopisu	71
17. Učíme se počítat	75
18. Přemáhání strachu ze školy	82
19. Spolupráce se školou	86
20. Deset tipů pro začátek školy	88