

Obsah

Předmluva	7
Předmluva překladatele.	9
Jak to všechno začalo	13
Od strachu k diagnóze	13
Jak jsem dospěl k psychosomatické rezonanční terapii (PSRT)	34
Základní informace k tématu »rakovina«	44
Mám rakovinu – co mám nyní dělat?	44
Před diagnózou, během ní a po ní	47
Rakovina v číslech	52
Co je to rakovina?	53
Možné příčiny onkologického onemocnění	54
Existuje něco jako osobnost s dispozicí rakoviny?	58
Terapie a možnosti aplikace	59
Jak se chovat k sobě samotnému a k druhým	64
Doporučení pro příbuzné a přátele.	72
Co nám pomůže v každém případě	74
Co vám nyní chce říci vaše duše?	77
O školské medicíně a o jejích alternativách	78
Možnosti a omezení školské medicíny	78
Operace, ozařování a chemoterapie	84
Alternativní metody školské medicíny.	88
Psychoonkologie a psychosomatika	89
O zdraví, nemoci a léčení	95
Kdo smí léčit?	96
Co je to vyléčení?	98
Tělo, mysl a duše	105
O těle.	105
O mozku.	107

O mysli.	111
O duši	115
»Řeč« mysli, těla a duše	116
Modely, na nichž je založena psychosomatická rezonanční terapie (PSRT).	120
Model úrovní	120
Model »JÁ« a jeho »rolí«.	123
Model napětí	129
Vznik vnitřních programů.	133
Působení našich programů	137
Programové páry	139
Co spojuje tělo, mysl a duši	150
Uspořádání pocitů	155
Psychosomatická rezonanční terapie (PSRT) .	169
Základy	169
Jak funguje PSRT	172
Jak se můžeš dostat na stopu psychických příčin svého onkologického onemocnění	177
O moci víry	188
Případové studie z praxe	192
Příklady léčby.	192
Co může stát v cestě uzdravení.	197
Balzám pro duši: 30denní program cvičení	200
Příloha.	209
Adresy a kontakty v ČR.	209
Nové znění Evropského kodexu proti rakovině	211