

obsah

rozhovor

LÉK NA SPLÍN A ŠPATNOU NÁLADU 4

cestopis

**SARDINIE – OSTROV MNOHA TRADIC
A KULTUR** 6

historie objevů

**MISIONÁŘ DVAKRÁT KOLEM SVĚTA
PRVNÍ CESTY KOLEM SVĚTA (4/5)** 8

houbařem celý rok

NA STARTU HOUBAŘSKÉ SEZONY 10

svět víry

**PERLY LIDOVÉ ZBOŽNOSTI
V KRAJINĚ** 12

kultura

DEJTE MU PUBLIKUM 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o lidech

PROSÍM, ZADEJTE SE! 19

cestami proměn

**DEVADESÁT SEDM PROMĚN
NAŠÍ VLASTI** 20

rodina od A do Z

**DVANÁCT MĚSÍČKŮ
A DVĚ MARUŠKY** 22

záhady české historie

ČEŠI ZŮSTALI NA OCET (3/4) 23

kosmetika

**ZLATÝ POKLAD
PRO DOMÁCÍ PÉČI** 24

zdraví

MÍT TAK ZUBY BÍLÉ JAKO KŘÍDA! 25

čtení

POSLEDNÍ MALÉ ČERNÉ 26

u rodinné plotny

LÉTO BEZ ZMRZLINY? NIKDY! 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

**DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO
PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (15)** 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**