

obsah ČERVENEC

FOOD.



- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept od čtenářky
- 8 Novinky
- 10 Ochutnávka
- 12 Gourmet mix
- 14 Na kávičku
- 16 Dokonale vychlazeno

FOOD. sezona

- 20 Svůdné pohlázení
- 24 Ovoce zakleté do nanuku
- 26 Za vůní borůvek a hub
- 32 Jižními Čechami
Krajem rybníků, lesů a pastvin
- 36 4 letní saláty
- 44 Piknik s dětmi
- 50 Tak chutná červenec

FOOD. doma

- 62 Cuketové menu ze záhonu
- 66 Na vedro i kocovinu

- 68 Pivo jako křen
- 72 Pivní maraton
- 74 Vášeň pro okurky
- 78 Runda domácí limonády
- 80 Od pondělí do pátku
- 86 Pořádně řízná křidélka

FOOD. jaknato

- 90 Jak na platýse krok za krokem
- 94 Pečte zdravě podle studentů
- 96 Čas na burger!
- 99 Online průvodce na cesty

FOOD. bedekr

- 102 Řecký olymp
- 106 Revoluce v Česku
- 114 Cestuju s příběhem



10

