

Zelené SMOOTHIE

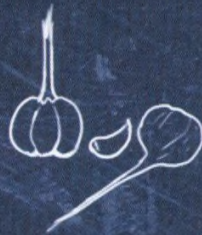
Základy	8
Suroviny	10
Superpotravy a další ...	11

RECEPTY

Bloody & Berry	12
Rock it, baby	14
A-game	16
Stále sytý	18
Sexy věc	20
Mexické mango	22
Drink do auta	24
Zahradní sen	26
Divoké vitaminy	28
Ananasový expres	30
Zelená limonáda	32
Medová pusa	34
Železný král	36
Zelená mašina	38
Extrabomba	40
Happy Pear	42
Magický mangold	44
Rukolová raketa	46
Goa Beach	48
Brošťávice	50



Bílé SMOOTHIE



○ Základy	54
-----------------	----

RECEPTY

Jahodový cheesecake.....	58
Podzimní mana	60
Bílé čatni.....	62
Bílý mandarin.....	64
Bílé lasi.....	66
Super neprůstřelné bílé smoothie.....	68
Bílý chai.....	70
Bílý perníček.....	72
Zdravý Bellini	74
Borůvkový muffin.....	76
Bílá čepička	78
Drink pro 1001 noc.....	80
Bílé zlato.....	82
Bílý likérek.....	84
Nealko bílá Piña Colada	86
Arašidové sušenkové smoothie .	88
Bílé kari.....	90
Bílý salát	92
Mrkvové osvěžení	94
Mls Bounty.....	96

SMOOTHIE

pro detox

○ Základy 100

RECEPTY

Jednička	104
Zelená lavina	106
Pábení jara	108
Červený rytíř	110
Mořská bríza	112
Žabí král	114
Zelený trávníček	116
Archaix	118
Letní vášeň	120
Pomerančový požitek	122
Divoká džungle	124
Nefritová saň	126
Lví srdce	128
Bílá prána	130
Zázrak ze Širázu	132
Drahokam	134
Pamepelino	136
Zdravý radler	138
Zelenáč	140
Kyseláček	142

