

Obsah

I. ÚVOD 10

II. ZÁKLADNÍ TEORIE 12

1. Aerodynamické síly	13
1.1 Rozklad aerodynamické síly	16
2. Hydrodynamické síly	18
2.1 Obtékání plováku, ploutve a ostruhy	18
3. Zdánlivý vítr	19
4. Kurz plavby	21
5. Síla větru	23
5.1 Beaufortova stupnice	23

III. JEDNOTLIVÉ DÍLY WINDSURFU 26

1. Plovák	28
1.1 Zád, hrany, dno	30
1.2 Ploutev	33
1.3 Seřízení plováku a plachty – trim	34
1.4 Rozdělení plováků	37
1.5 Míry na plováku	40
1.6 Technika jízdy s plovákem „no-nose“	43
1.7 Důležité pojmy	44
2. Stěžeň	45
2.1 Rozdělení stěžňů podle tvrdosti	46
2.2 Multicurve systém	49
2.3 Materiály na výrobu stěžňů	51
3. Plachta	55
3.1 Charakteristika a rozdělení	55
3.2 Jakou správnou plachtu použít	58

3.3	Vliv hloubky profilu	59
3.4	Vliv tvaru plachty	62
3.5	Spiry	64
3.6	Twist plachty	66
3.7	Důležité pojmy	68
4.	Ostruha	69
4.1	Jednotlivé typy	70
4.2	Umístění ostruhy	73
4.3	Spin-out	74
4.4	Materiály na výrobu ostruhy	75
4.5	Jak má tedy vypadat optimální ostruha	76
4.6	Twist ostruhy	77
5.	Ráhno	78
5.1	Vario ráhno	79
6.	Trapéz	80
6.1	Jízda s trapézem	83

IV. MANÉVRY

86

1.	Základní obraty na výtláčném plováku	87
1.1	Příprava k odstartování	87
1.2	První start	90
1.3	Start a jízda	91
1.4	Vyostření	93
1.5	Odpadnutí	94
1.6	Jízda s výtláčným plovákem na různé kurzy	95
2.	Skluz	98
2.1	Nástup do skluzu	101
3.	Plážový start	102
3.1	Správné startovací místo	102
3.2	Jaký plovák a plachtu	103
3.3	Seřízení plováku a start	104
4.	Vodní start	106
4.1	Správná startovací pozice	107
4.2	Výzbroj	111
4.3	Vytáhnutí na palubu	111

5. Powerhalsa (klouzavá halsa)	114
5.1 Řízení nohama	115
5.2 Oblouk	117
5.3 Na co nesmíme při jízdě klouzavou halsou zapomenout	118
6. Race Jibe	120
7. Nose Tack	122
8. Duck Jibe (kachní halsa)	126
9. Slam Jibe	130
9.1 Nezbytné podmínky	131
9.2 Průjezd obloukem	131
10. Jump Jibe	132
10.1 Výskok z vody	134
10.2 Jump Jibe	136

V. SURFOVÁNÍ NA VLNÁCH A V PŘÍBOJI **137**

1. Základní pojmy	138
2. Manévry na vlnách	139
2.1 Bottom-Turn	139
2.2 Cut-back	140
2.3 Cut-back off-the-Lip	141
2.4 Roller-Coaster	144
2.5 Donkey-Kick a Table-Top	145
2.6 Gu-Screw	146
2.7 Lip Slide	147
2.8 Barrel-Roll	148

VI. SLOVNÍK **150**

Česko-německý (anglický, španělský)	151
Německo-český	154