



78 Abyste byla fit, zkuste rychlou meditaci.

11 Co zabalit dětem na pláž? Víme, co nesmíte zapomenout!



42 Jaký bude váš první den doma?



32 Jaký typ těhotné jste? Které celebrity se podobáte? Otestujte se!

Vše, co vás zajímá

Betynka červenec 2017

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Pel-mel
- 16 **Rozhovor**
Karolína Kamberská

Téma měsíce

- 50 **Vše, co potřebujete vědět o kojení**

Těhotenství

- 18 Tipy a novinky
- 20 Těhotenský deník: 7. měsíc
- 22 **Miminko z darovaného vajíčka**
- 26 Jsem těhotná a krvácím
- 28 Podržte mi břicho
- 30 Móda – tepláky 4krát jinak

32 **Test: Jaký typ těhotné jste vy?**

36 **Rodit jako o překot**

Miminko & Batole

- 40 Inspirace
- 42 **Konečně spolu doma**
- 44 **Jsem kontaktní rodič?**
- 48 Z dělohy rovnou do vlastního pokojíčku?
- 56 Posilovna pro miminka
- 58 Hrajte si a dovádějte
- 60 Fotosoutěž
- 62 **Šišlající babičky**
- 64 Móda – šťavnatá chuť léta
- 66 Příliš úzkostlivé matky

Předškolák

- 68 12 + 1 rada, jak mu přičarovat sebevědomí

70 Zlozvyky, kterých se děti odmítají vzdát

Vy a vaše rodina

- 74 Půvabná & svěží
- 76 Neodolatelná i na cestách
- 78 Jak se bleskově zklidnit
- 80 Statečná máma: Z režisérky profesionální pěstounkou
- 82 **Jak na to jdou tátové?**
- 85 **Jedeme kempovat**
- 88 Adrenalin pro děti? Zkuste třeba parkour!
- 92 Prázdninové koláče
- 94 Horoskop
- 94 Miničtení pro děti
- 98 VIP rodiče: Hvězdy na pláži