

OBSAH

Úvodem – Dopis mým čtenářům	9
KAPITOLA PRVNÍ – Být nadaný, co to znamená?	13
Nadaný: kdo jsi?	13
Nadání: co o nich dnes víme.	19
Mýty mají tuhý kořínek!	39
KAPITOLA DRUHÁ – Proč je zásadní zabývat se nadaným	
dospělým?	43
Při hledání sebe sama...	43
Častá otázka: co vyroste z nadaných dětí?	48
KAPITOLA TŘETÍ – Z dětství do dospělosti:	
obtížná konstrukce sebe sama	55
Přechod dětstvím	55
Velká etapa: dospívání	64
Když přijde velký den: být dospělý!	78
KAPITOLA ČTVRTÁ – Odhalit své nadání	81
Jak můžeme své nadání odhalit?	82
Jak si být jisti svým nadáním?	83
Diagnostikovat nadaného	87
Diagnostický postup: když nejsou výsledky tak jednoznačné.	88
Diagnóza v dospělém věku: odvážný a obtížný krok	93
Diagnóza: od vysvobození k novým obavám	94
KAPITOLA PÁTÁ – Osobnost nečekaných tváří	103
Pokus o typologii	103
Nahodilosti pocitu úspěchu.	108
Infantilní stránka osobnosti	110
Člověk neurčitého věku	112
Prostorovo-časová trhlina: žít ve více časoprostorech	115
Tempo: být stále posunutý	116
Ženská a mužská stránka osobnosti: nechat každému své místo	118
KAPITOLA ŠESTÁ – O nesnázi být nadaný dospělý.	121
Oslepující jasnozřivost.	121

Strach	123
Pocit viny	131
Pocit neúplnosti	132
Nuda	133
Těžko skrývaná netrpělivost	136
Nuda a pocit nadměrné angažovanosti do milostné nestability . . .	138
Závist.	139
Pocity druhých.	141
Dobyvačná hypersenzibilita	142
Nekonečná samota	144
Přítel nemůže být... víc než přítel	145
Vzájemné nepochopení se světem	150
Hledání ztraceného ideálního světa...	151
Přemírné uvědomování si všeho.	152
Strnulost mysli.	154
Výpadky mysli	156
Žít, nebo se vidět žít?	157
KAPITOLA SEDMÁ – O ženách	161
Nadané ženy lehce zastraší	162
Být nadaná matka.	162
Nadaná žena hledá zoufale muže....	165
„Já a inteligentní? To si děláte legraci!“	166
Malý – ale důležitý – osobní závěr	167
KAPITOLA OSMÁ – Partnerské vztahy: vrána k vráně sedá?	169
A co páry?.....	169
Vědět nebo nevědět o svém nadání: riziko nebo přínos pro partnerský vztah?	171
Nadaný + nadaný = šťastný pár nebo zaručená izolace?.....	172
KAPITOLA DEVÁTÁ – O těch úspěšných	175
Cesta nadaného dítěte, které se stane šťastným dospělým.	175
Itinerář nadaného dospělého, který dělá co může, aby se cítil dobře	184
A co když štěstí s velkým „Š“ neexistuje? Umění malých „š“.....	185

Životní rovnováha, nadání a spol.: umění být šťastný	187
Od 7 do 77 let... ..	189
KAPITOLA DESÁTÁ – Mít se dobře: jak na to?	191
Schopnost upadat je stejně důležitá jako schopnost vzchopit se	191
„Horská dráha“: velká atrakce nadaných	192
Inteligence jako zdroj	195
Hypercitlivost jako talent.....	202
Kreativita jako perspektiva	204
Empatie jako kompetence	207
Synchronizace emocí: chytit správné tempo.....	209
Ještě pár figlů, jak přeměnit životní sen ve vysněný život (nebo skoro!)	209
Když se nám podaří opustit tento vyčerpávající boj... ..	211
Naděje	212
KAPITOLA JEDENÁCTÁ – Když už se nic nedaří	215
Sebeobraz s vratkými základy.....	215
Lze mluvit o patologii specifické pro nadané?	220
Nebezpečí: omyly v diagnóze	224
Nástrahy přijetí do péče	225
Blahodárné účinky vysoké inteligence, potvrzené četnými nedávnými studiemi. Na povzbuzení!	226
Závěrem	227