

Obsah

Úvod: Aplikace pro život 9

První část: Pochopte své potřeby

1. Čím se necháváte unést? 21
2. Pochopte své poslání 29
3. Važte si výhod 37

Druhá část: Vytvoř si svůj plán

4. Budujte svůj odkaz 51
5. Stanovte si priority 63
6. Vytyčte si směr 79
7. Vyhradte si jeden den 95

Třetí část: Začněte jednat

8. Zrealizujte svůj plán 111
9. Jak zajistit, aby plán fungoval 123
10. Staňte se součástí revoluce 135

Závěr: Záleží jen na vás 147

Poděkování 149

Rychlý průvodce životním plánováním 153

Příklady životních plánů 159

O autorech 191