

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
ÚVOD	6
PODĚKOVÁNÍ	8
TECHNICKÁ POZNÁMKA	8
KAPITOLA 1. PODSTATA BUDDHISMU	9
KAPITOLA 2. BUDDHA	15
KAPITOLA 3. LÁSKA A SOUCIT	25
KAPITOLA 4. MEDITACE	33
KAPITOLA 5. NESTÁLOST A UTRPENÍ	41
KAPITOLA 6. POJETÍ „NE-JÁ“ PRÁZDNOTY	47
KAPITOLA 7. VĚDA, STVOŘENÍ A ZNOVUZROZOVÁNÍ	53
KAPITOLA 8. KARMA: JAK FUNGUJE ZÁKON PŘÍČINY A NÁSLEDKU	63
KAPITOLA 9. UMÍRÁNÍ, SMRT A MEZISTAV	73
KAPITOLA 10. BUDDHISTICKÉ TRADICE	81
KAPITOLA 11. VADŽRAJÁNA	87
KAPITOLA 12. KROKY NA CESTĚ	95
KAPITOLA 13. PRÁCE S EMOCEMI	99
KAPITOLA 14. DHARMA V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ	109
KAPITOLA 15. SOCIÁLNÍ AKTIVISMUS A MRAVNÍ OTÁZKY	117
KAPITOLA 16. ŽENY A DHARMA	133
KAPITOLA 17. MNIŠI, MNIŠKY A LAICI	137
KAPITOLA 18. DUCHOVNÍ UČITELÉ	147
KAPITOLA 19. RODINA A DĚTI	153
KAPITOLA 20. DOMÁCÍ SVATYNĚ A OBĚTINY	163
KAPITOLA 21. MODLITBA, RITUÁL A VĚNOVÁNÍ POZITIVNÍHO POTENCIÁLU	169
SLOVNÍČEK POJMŮ	178
DOPORUČENÁ LITERATURA	181