

OBSAH

ŽHAVÉ A HORKÉ

- 12 Trendy, hudba, film**
Na jakém festivalu si užít, co číst a vidět?
- 20 Jak nosit mix stylů**
Aby vám slušel sportovní dres, kabelka a sukně.
- 22 ANO/NE** Máte si vzít i jeho příjmení?

COSMO REALITA

- ★ 54 Tyhle ženy jedou!**
Sympatické Češky, pro něž jsou překážky motivací.

KRÁSA A MÓDA

- ★ 23 Cosmo Beauty Awards 2017**
Prestižní soutěž, ve které můžete dát hlas nejlepšímu kosmetickému přípravku a vyhrát.
- ★ 33 Plavky na přání!**
- 38 Vyšívaná móda**
- 40 Kdo se skrývá za skly?** Sluneční brýle jako sexy kamufláž.
- 41 Voňavá stopa**
Parfémy sezony!
- 42 Modelka Kaia Gerber a její zkrášlující triky**
- 44 Sluneční odlesky**
Návod na líčení
- 46 Letní lásky**
Kosmetika
- 48 Slunce, moře, vlasy!**
Pečující rituály
- 50 Testováno pro vás**
- 100 Slunce & tělo** Aby kůže a vlasy ve zdraví zazářily.
- 112 Letní jízda** Fashion story z pobřeží

33

PLAVKY, KTERÉ VAM DODAJÍ MÓDNÍ MOC A SEXY SILU.

★
NA
TITULNÍ
STRANĚ

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

66 Myslitelky, které ovlivnily polskou spisovatelku Olgu Tokarczuk.

COSMO A TĚLO

- ★ **67** Jak se dostat do formy, když na to máte 1 den, týden nebo měsíc.
- 72** 3 zlepšení na léto, o něž se hlásí vaše tělo.
- 74** „Miluju své tělo, protože...“ říká žena, která tančila po boku Kanyeho Westa!
- 75** Podrží vás při sportu! Ideální podprsenky.

MLUVILI JSME S...

84 O životním běhu zpěvačky Ewy Farné.

COSMO MUŽE MŮŽE

94 „Tak tohle teda ne!“ Věci, které je lepší před muži nedělat.

TUHLE ŽENU MILUJEME

★ **106** Nejsledovanější modelka Taylor Hill: „Buďte přirozená. V tom je vaše síla.“

„Jakou energii do světa vysíláte, taková se vám vrátí.“

ZPĚVAČKA EWA FARNA



122

JAK SE ZBAVIT
CHUTI
NA SLADKÉ?

158

MÉNĚ STRESU,
VÍCE SEXU!

46
LETNÍ KOSMETICKÉ
VZPLANUTÍ

ZDRAVÍ

122 Jak se zbavit chuti na sladké? Cukr je bílý zabiják, ale vy taky máte své zbraně!

ŽENY MĚNÍ SVĚT

124 Pearl S. Buck. Příběh spisovatelky, která ukázala světu obraz skutečné Číny a která jako jedna z prvních žen v historii zažádala o rozvod.

VY, JEN VY

127 Pusťte si do práce legraci Revoluce ve firemní kultuře

128 100% sebevědomá

★ **130** „Tak vy chcete moji práci?“

Alena Zíková prozrazuje, jak získat křeslo v kokpitu.

132 Když vám kamarádka bere energii Jak si zachránit pohodu i přátelství.

134 Seriózně a pohodlně do práce a potom na party: Kalhoty palazzo plus sako

136 Nestydáté triky, jak ušetřit

138 Zkušenosti, které musíte mít 7 prožitých rad od profíků.

140 10 věcí, které jsme nevěděli o... snu

POŘÁDNĚ SI UŽÍŤ

78 Mrazivě dobrý mls Nanuky

141 Slast ve sklenici 3 drinky

147 Hromada palačinek! Bez lepku a glukózy

148 Lodní deník Prázdninový dekor

150 Cosmo otevírá testovací klub! Zmatňující pudr. Dáme vám ho!

151 Oblečení pro Rosu Cosmo seriál dobrých skutků pokračuje.

SEX A LÁSKA

155 Přivolejte si výbušný sex!

156 Pročtete se k orgasmu Lechtivé úryvky

★ **158** Ať máte míň stresu a víc sexu!

161 Ona řekla/on řekl Veronika Khek Kubařová a režisér Pavel Khek

V KAŽDÉM ČÍSLE

10 Úvodník

144 Cosmo cesty Palmová riviéra

164 Horoskop

170 Cosmo špión S kým jezdí na dovolenou?



TAYLOR HILL
NA OBÁLCE

Foto: Mathew Eades;
módní styling: Kristen
Ingresoll