

obsah

ČERVENEC 2017



20

inzerce



32

NA OBÁLCE
KLÁRA ISSOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
HRISTINA
GEORGIEVSKA

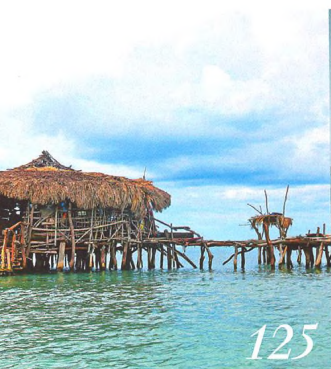


z titulní strany

- 10 KLÁRA ISSOVÁ**
Rozhovor o osobní proměně, odvaze i boxování.
- 34 NEJLEPŠÍ DOVOLENÁ**
Konec prázdninovým stereotypům.
- 64 ŽIJTE ODVÁŽNĚ!**
Staňte se hrdinou vlastního života.
- 125 PLÁŽOVÉ BARY**
Kde si dát ten nejlepší letní koktejl?



52



125



44

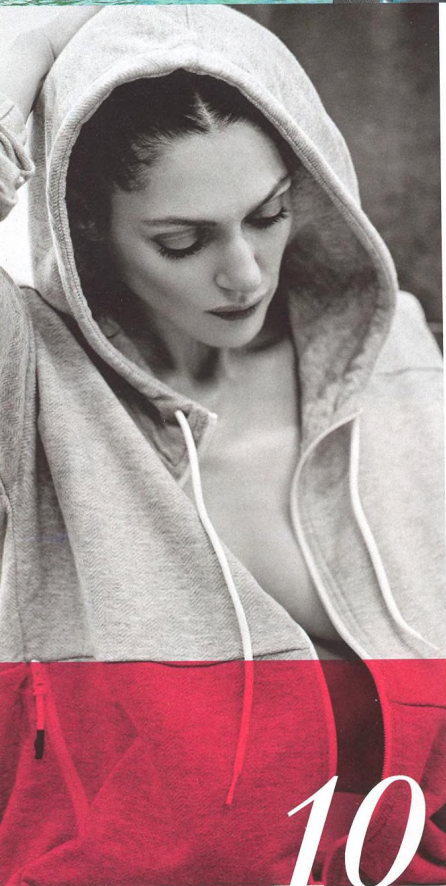
26



108



91



10

- 22 OSOBNOST UMĚLCE**
Galeristka Lucie Drdová.
- 26 ROZMARNÉ LÉTO**
Vychytané módní novinky na prázdniny i dovolenou.
- 32 ANANAS**
Zakomponujte ho i do šatníku.
- 44 DOBRODRUŽSTVÍ**
Kde ho dnes lidé zažívají?
- 52 VYPRAVEČ PŘÍBĚHŮ**
Rozhovor s Rudolfem Havlíkem nejen o cestování a filmech.
- 66 JÁ, HRDINA**
Probudte ho v sobě.
- 70 UNIKNĚTE RUTINĚ**
Malé změny můžou být velká dobrodružství.
- 74 ŽIVOT BEZ PLÁNU**
Pusťte do života spontánnost.
- 78 NÁVOD NA PŘEŽITÍ**
Co si vzít na cesty.
- 84 STRACH? NE, VÝZVA!**
Proměňte své obavy ve výzvy.
- 86 KAŽDÝ DEN ODVAHU**
A co váš bobřík odvahy?

- 91 POD HLADINOU**
Tajemné vůně jako ze dna moře.
- 92 PLÁŽOVÁ TAKTIKA**
Cenné rady při opalování.
- 96 SVŮDNÉ ZBRANĚ**
Jak mít sexy nejen dekolť, ale i záda.
- 100 ŠKOLA KRÁSY**
Tipy, triky a nápady v líčení.
- 106 BARVA LÁSKY**
Červená vládne i v kosmetice.
- 108 KNIHA, DŽUNGLÍ**
Šaty, halenky a šperky na léto.
- 120 BON VOYAGE!**
Módní inspirace z celého světa.
- 130 CHUTĚ DÁLEK**
Co ochutnat na dovolené.
- 134 UKLIZENO**
Jak na to za pouhých 8 minut.
- 136 FILM, HUDBA, VÝSTAVY**
Kulturní tipy na červenec.



120



ESTÉE LAUDER
Nutritious
Vitality8™

106