

# Obsah

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Předmluva .....                  | 11  |
| Rozhovor s Ondřejem Synkem ..... | 13  |
| Aikido .....                     | 29  |
| Americký fotbal .....            | 33  |
| Box .....                        | 37  |
| Futsal .....                     | 41  |
| Hokejbal .....                   | 45  |
| Horolezectví .....               | 49  |
| Jezdectví .....                  | 53  |
| Jóga .....                       | 57  |
| Kolová .....                     | 61  |
| Krasojízda .....                 | 65  |
| Kung-fu .....                    | 69  |
| Lukostřelba .....                | 73  |
| Moderní pětiboj .....            | 77  |
| Motocyklový sport .....          | 81  |
| Orienteční běh .....             | 85  |
| Plážový volejbal .....           | 89  |
| Požární sport .....              | 93  |
| Rychlobruslení .....             | 97  |
| Skiboby .....                    | 101 |
| Skoky do vody .....              | 105 |
| Snowboarding .....               | 109 |
| Softball .....                   | 113 |
| Sportovní aerobik .....          | 117 |
| Synchronizované bruslení .....   | 121 |
| Taneční sport .....              | 125 |
| Triatlon .....                   | 129 |
| Ultimate frisbee .....           | 133 |
| Veslování .....                  | 137 |
| Vodní pólo .....                 | 141 |
| Zápas .....                      | 145 |