



Z **obsahu** vybíráme

4 Rozhovor s Petrem Velechovským

- 7.

16 TČM – její principy a praxe

Tentokrát nás čeká pokračování velkého ženského tématu... Ale nebojte se, Jiří Hötzel slibuje, že na muže také dojde.

22 Homeopatie pro nejmenší

Závěr homeopatického seriálu věnovaného symptomatické léčbě přináší přehled nejčastějších pediatrických indikací, tedy zvládnutí příznaků a patologických stavů pomocí cukrových kuliček u těch opravdu nejmenších – nedonošených miminek.

22 Přírodní sukcese

Znalost principu sukcese nám umožní vzdát se marného boje na zahrádce a využít zdánlivě nezkrotné síly přírody ve svůj prospěch.

30 Enzymy

Bez enzymů by naše tělo správně nefungovalo. Bez enzymů bychom nebyli schopni dýchat, polykat, pít, jíst a ani trávit jídlo. Jsou to právě ony, které tyto funkce zajišťují, a jsou proto pro náš život absolutní nutností.

46 Vysoké napětí vedle domu

Nejenom okolní vysílače nebo domácí WiFi mohou z dlouhodobého hlediska škodit našemu spánku a zdraví. Do široké skupiny obvyklého působení tzv. elektrosmogu patří i poměrně časté situace, kdy blízko domu prochází vedení vysokého napětí, umístěné na konzolách do zdí nebo v podobě kabelů do země.

52 Těžké kovy

Kovy máme v těle všichni bez výjimky, ať už z kosmetiky, instantní kávy, balených potravin, zubních plomb, v neposlední řadě z očkování, léků a placentou od matky. Vzpomeňte si, čím se živili vaši rodiče? Nebrali náhodou celý život nějaké léky? Nepracovali náhodou někde v těžkém nebo chemickém průmyslu či ve farmacii nebo lékařství? Doba minulého režimu krmila socialistického člověka jen konzervami lančmítu a instantními polévkami s umělým bujonem. Není proto divu, že se to na dalších generacích podepsalo...