

Obsah

Úvod	3
Přírodní podmínky	4
Historie a památky	10
Ochrana přírody	17
Výletní trasy	19
Za čarodějnicemi a dráby	19
Jizera napravo, Jizera nalevo	20
Za drahými kameny na Kozákov	21
Do srdce Českého ráje	22
Křížem krážem Prachovskými skalami	24
Prachovské skály – mapa	26–27
Do Podtroseckých údolí	28
Toulání kolem Mužského	29
K nejkrásnějšímu hradu	30
Místopis	31
Jičín – pláněk města	46
Nejen pěšky	92
Praktické informace	94