



# Obsah

Shrnutí 7

Poděkování 11

Předmluva 15

Vznik knihy 19

## ČÁST 1: POCHOPENÍ GRAFU

1. Úvod: Počátek dobrodružství, které vám změní život 25
2. Na prvním dojmu záleží: Primárnost primárnosti 41
3. Pravidlo konce 51
4. Bum! Efekt Von Restorffové 59
5. Lidský jazyk: Představivost a asociace 73
6. Pochopení porozumění a nedorozumění 81
7. Láska k Mnemosyné 87
8. Leonardo měl pravdu: Nekonečné sítě 99
9. Heuréka! Vše do sebe zapadá 105
10. Velký třesk v mozku: Zrození vesmíru myšlenkových map 111
11. Fascinující výzkum potvrzuje vaše mentální křivky 121
12. Zpětné vybavování informací 127

## ČÁST 2: UPLATNĚNÍ, UPLATNĚNÍ, UPLATNĚNÍ

13. Vytvořte si vlastní graf úspěchu – recept 7,5 nových pohledů	133
14. Naučit se učit	143
15. Okamžiky pravdy	149
16. Budování smysluplného, pestrého a zapamatovatelného života	153
17. Recept na úspěšnou a přesvědčivou komunikaci	159
18. Katastrofálně nepovedené závěry (ve sportu a dalších oblastech života)	171
19. Zrna a plevy v Sargasovém moři: Marketing, PR a obchodní oddělení v 21. století	177
20. Organizace času: Plánování činností a přestávek	185
21. Závěr: První závěr	
Použitá literatura	197