

DOPORUČUJEME:**58 Po stopách
našich kořenů**

Zajímá vás, odkud pocházejí vaši předkové a jací vlastně byli? Sestavte si vlastní rodokmen. Poradíme vám, jak na to.

**62 Tajuplný svět
Aztéků: 1. díl**

Přitahují vás dávné kultury, jejich historie, filozofie i náboženství? Pak rozhodně nepřehlédněte poutavé vyprávění cestovatele Miloše Matuly, který se tentokrát zaměřil na moudré Aztéky.

80 Posilte svou intuici

Pokud s ní umíme zacházet, může se intuice stát věrným a spolehlivým rádcem při rozhodování v nejrůznějších životních situacích. Naučte se své intuici porozumět ještě o něco lépe.

**100 Tajemství
zdravého spánku**

Čím dál více lidí trpí nespavostí nebo přerušovaným spánkem, který plnohodnotně nedobije baterky. Naštěstí pro vás máme pár jednoduchých zásad, rad a tipů, díky nimž si znovu obnovíte spánkovou rovnováhu.

8 Šamanské zpěvy Ícaro

Odhalte tajemství posvátných zpěvů jihoamerických šamanů, jež vám vezmou dech.

**12 Nejlepší techniky
proti stresu**

Dnešní doba klade velké nároky na náš čas i výkonnost, což mnohdy vede k tomu, že žijeme pod tlakem dlouhodobého stresu. Jak se naučit se stresem pracovat a nepodléhat mu?

**16 Koření nepatří
jenom do kuchyně**

Koření není pouze chutnou přísadou do jídla – některé druhy mají navíc vysoce léčivé, stimulační či dokonce halucinogenní účinky. Jak je tomu například s česnekem, koriandrem nebo muškátovým oříškem?

**24 Chiromantie aneb
Co můžeme vyčíst
z ruky: 1. díl**

Čtení z ruky patří k velmi oblíbeným metodám věštění budoucnosti. Zároveň dokáže odhalit i určité rysy osobnosti – způsob myšlení, inteligenci, emocionalitu, umělecké nadání a další dispozice. V tomto článku vám ukážeme, jak při čtení z ruky postupovat.

**30 Základy tradiční
čínské medicíny**

Čína vyniká svou propracovanou a dodnes velmi uznávanou medicínou. Přečtěte si o kořenech těchto tradičních lékařských postupů.

36 Kresbou k uzdravení

Už jste slyšeli o automatické kresbě? Přečtěte si o tom, jakým způsobem může kresba či písmo pozitivně ovlivňovat fyzické i duševní zdraví.

42 Šamanismus a moderní vzdělávání

Jakým způsobem mohou nevědecké alternativy vzdělání měnit dnešní svět a přístup člověka k přírodě?

54 Slovanští bohové: Svarog

Mocný bůh Svarog měl ve slovanském Panteonu vysoké postavení a lidé jej uctívali s velkým respektem. Pokračování seriálu o slovanských bozích s unikátními ilustracemi.

70 Moderní šamani v Praze: Co přinesla historická konference Beyond Psychedelics?

Moderní vědecké výzkumy se čím dál více inspirují přírodními kulturami a alternativními způsoby léčby. Jakou roli by mohly v oblasti moderní psychiatrie sehrát psychedelické látky?

74 Mocná síla amuletů a talismanů

Již od pradávna lidé uctívají nejrůznější předměty, ke kterým mají blízký vztah, a věří, že je chrání. Magická síla těchto předmětů se mnohdy ještě znásobuje tím, že se předávají mezi generacemi. V čem spočívá jejich moc?

86 Aztécký svět šamana Xolotla

Začtěte se do první části rozhovoru s aztéckým šamanem Xolotlem.

96 Čísla našeho života

Čísla jsou všude kolem nás – v čase, datech narození, telefonních číslech, číslech domů a podobně. Jaký význam mají čísla, jež nás denně obklopují, a jak mohou ovlivňovat naše životy?

106 Citoví a energetičtí upíři

Už jste se někdy cítili být vysáváni svým partnerem na citové či energetické úrovni? Víme, jak proti tomu bojovat.

112 Záhadné kruhy v obilí

Odkud se berou? Rozluštěte jednu z velkých a velmi diskutovaných záhad.

118 Peruánské byliny

V oblasti Peru můžeme nalézt celou řadu posvátných rostlin, jejichž léčivou sílu využívali již staří Inkové. Tyto rostliny se dodnes těší velkému zájmu vědců. Jaké jsou jejich účinky?

126 Planety a sexualita

Co mají společného planety a sexualita? Každý archetyp zvířetníku a jemu příslušná planeta předurčují i jisté sexuální a milostné dispozice. Přečtěte si článek, který vám možná pomůže k lepšímu pochopení partnera nebo dokonce odhalení vašich tajných tužeb.

132 Řeč zvířat

Od svého počátku je člověk součástí přírody – fauny a flory. Zvířata nás fascinují, neustále je pozorujeme a obdivujeme, leckdy bychom se od nich mohli učit. Umíme jako lidé rozumět němým tvářím?

140 Letní horoskop

Příznivost měsíce července a srpna vám odhalí letní horoskop.